



# ज्यात बुल्कीङ

ཨ་མ་བུ་ལིང་ ངེས་རེ་ལ་

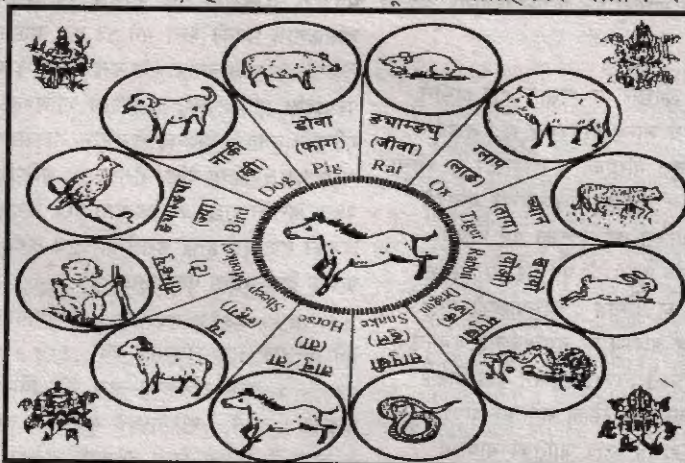
राष्ट्रिय साप्ताहिक NATIONAL WEEKLY

म्युथी याब-ता ल्हो, छेपा गी दीड : सोम, ज्या: ब्रात वर्ष: ३, अंक: ८ VOL:3, NO: 8, ZAMBULING WEEKLY NEWSPAPER OF TAMANG IP, WED-FEB, 13-2002,

## ॐ॥ཨ་ར་ལ་ཨུ་པ་ར་པ་॥ ལོ་གསར་ཆེས་ལ་བྱ་གྲུ་ཤེས་བདེས་སེགས་॥ आज देखि पानी पुरुष घोडा ल्होछार वा लोसार आरम्भ । यो वर्ष किन तिब्बती, शेर्पा र तामाङ, ह्योल्मो लगायत ल्होछार या लोसार एकै दिनमा पर्‍यो ?

ल्होछार हो कि लोसार । तिब्बती, शेर्पा र तामाङ, ह्योल्मो चीनीया मूलका जातिहरूको जातिले मनाउने ल्होछारमा भिन्नता के हो ?

आज देखि फलाम पोथि संप वर्ष (च्या मो डुल ल्हो) समाप्त भइ पानी पुरुष घोडा नयाँवर्षम्युथी याब ताबु ल्हो) आरम्भ भयो । चिनीया परम्परा अनुसार हिजोको मध्यरातको देखि नै वर्ष फर्किएको मानिन्छ । तर पात्रोहरूमा भने आजको प्रभात देखि वर्ष फेरिएको तिथी या मिति उल्लेख गरिएको हुन्छ । पाँच भौतिक तत्वहरूको प्रभाव र बाह्र जीव तथा ग्रन्थिहरूको नामबाट बनेको वर्ष चक्रको वर्ष फेरिने दिनको रुपमा ल्होछार या लोसार लाई उत्सवको रुपमा बडो धुमधामका साथ चिनीया मूलका जातिहरूले आजको दिन



संसारभरी नै मनाइन्छ । विशेष गरेर यो दिनलाई तथ्यगत र अन्य जातिको जनसमुदायहरूले पनि बुझ्ने भाषा भन्नु पर्दा आजको दिन चन्द्र वर्षको नयाँ वर्ष आरम्भ भएको दिन हो । अर्थात् आज प्रथम चन्द्र महिनाको प्रथम दिन हो । आजकै दिन चीन, जापान, भियतनाम, सिंगापुर, मलाया, लाओस, कोरिया, मंगोलिया, तिब्बत, बर्मा आदि देशहरूमा चन्द्र नयाँ वर्ष (Lunar New Year)को रुपमा यो ल्होछार उत्सवलाई महान चाडको रुपमा मनाइन्छ ।

... बाँकि २ पेजमा

### ग्याकारला तामाङ बौद्ध संघला जोम्ना



ग्याकार ह्युल्साला तामाङ ह्युल्बाला घेदुङ अखिल भारतीय तामाङ बौद्ध संघला च्युथीसेकनीस रेमला जोम्सा तोङ डा बीमा ल्हाना तामाङ ह्युल्बाला गुडरी ज्याना धुम्जी ।चु जोम्सा फाथी याब सापुखी ल्हो तापा-ला छेपा च्युथी, च्युथीगी थेन च्युथीसोम तदनुसार सन २००२ जनवरी लाला २३-२४ तारि खकुनुदोना चाल्सा, मंगलवाडी, पश्चिम बंगाल ग्याकार ह्युल्सारी ताबा हीन्ना नेपालग्याम्से नेपाल तामाङ घेदुङला कुङ रोचोहो महेन्द्रजङ तामाङ, कुङ गाथुराथी अजितमान तामाङ, कुङ मुल्मी दिलकुमार पाखीन, श्रीन्टरनेशनल... स्यान्दो पेज ७

ཨུ་པ་ར་པ་ ཨུ་པ་ར་པ་ ཨུ་པ་ར་པ་ ཨུ་པ་ར་པ་ ཨུ་པ་ར་པ་ ཨུ་པ་ར་པ་ ཨུ་པ་ར་པ་ ཨུ་པ་ར་པ་ ཨུ་པ་ར་པ་ ཨུ་པ་ར་པ་ ཨུ་པ་ར་པ་ ཨུ་པ་ར་པ་

ཨུ་པ་ར་པ་ ཨུ་པ་ར་པ་ ཨུ་པ་ར་པ་ ཨུ་པ་ར་པ་ ཨུ་པ་ར་པ་ ཨུ་པ་ར་པ་ ཨུ་པ་ར་པ་ ཨུ་པ་ར་པ་ ཨུ་པ་ར་པ་ ཨུ་པ་ར་པ་ ཨུ་པ་ར་པ་ ཨུ་པ་ར་པ་

### प्रधानमन्त्रीद्वारा ल्होछारमा शुभकामना व्यक्त

जास, याम्बु । २८३८ औं ल्होछारको पुनित उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण ल्होछार प्रेमी जनसमुदायहरूमा विभिन्न राजनैतिक दल तथा राज नेताज्यूहरूबाट शुभकामना व्यक्त गर्नु भएको छ । सम्माननीय प्रधानमन्त्री श्री शेरबहादुर देउवाले "नेपाल एक बहुभाषिक, बहुधार्मिक तथा बहुसांस्कृतिक मुलुक हो । एकअर्काको धर्म संस्कृतिको सम्मान गर्दै राष्ट्रिय एकतामा आबद्ध हुने हाम्रो परम्परा रहि आएको छ । ल्होछार पर्व मान्ने समस्त दिदीबहिनी तथा दाजुभाईहरूलाई पनि यो पर्वले आपसी वैमनष्य हटाइ परस्परमा सहिष्णुता कायम गर्न प्रेरणा प्रदान गर्ने छ ।" दुई हजार आठसय अठतीसौं ल्होछार पर्वको अवसरमा यसप्रति आस्थावान सवै दाजुभाई तथा दिदीबहिनीहरूमा हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्नु भएको छ ।

सामान्य प्रशासन सहायक मन्त्री माननीय श्री दिलबहादुर लामाले एक प्रेशविज्ञप्ति प्रकाशित गर्नुभइ ल्होछारको मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्नु भएको छ । संसदमा प्रमुख प्रतिपक्ष दल नेकपा एमालेका महासचिव माधवकुमार नेपाल र अन्य प्रतिपक्ष पार्टी राष्ट्रिय प्रजातन्त्रपार्टिका अध्यक्ष सुर्यबहादुर थापाले हिमाली

स्यान्दो पेज ९

### तामाङ भाषाको पहिलो सरकारी समाचार पत्रिका

जास गाडतोक, । नेपाल अधिराज्य, भुटान, बर्मा, लगायत भारतको पश्चिम बंगाल र राज्यका विभिन्न प्रदेश तथा सिक्किम राज्यमा आदि क्षेत्रमा तामाङ भाषीहरू रहेको कुरा तामाङ भाषाका विज्ञहरूले बताएका छन् । सिक्किम तामाङ बौद्धसंघका प्रचारप्रसार सचिव प्रेमकुमारी थिङ तामाङका अनुसार हालै सिक्किम राज्य



स्यान्दो ९पेजरी



यहाँ ल्हो वा लो' ले तामाङ, ह्योल्मो, शेपा, गुरुङ, मनाङ्गे, थकाली, दुरा, जिरेल, लोमी, भुटिया, तोफ्केगोला, ओलाङचुङ, होलुङ, तिब्बती आदि जातिहरूको भाषामा सम्बत, साल, वर्ष, वा पाँच तत्वमा आधारित १२ जीवजन्तुको नाममा उमेर बुझाउने वर्ष आदिलाई बुझाउँछ। यहि वर्ष, साल, सम्बत, उमेर फेरिने वा बदल्ने उत्सव, पर्व वा चाडलाई ल्होछार वा लोसार भनिन्छ।

नयाँवर्ष लाई उत्सव वा चाड मनाउने परम्परा धार्मिक, सांस्कृतिक र ऐतिहासिक रुपमा संसार भरि नै पाईन्छ। विशेष गरेर ल्होछार वा लोसार चाड नेपालको सम्पूर्ण हिमाली तथा पहाडी प्रदेश, चीन लगायत स्वशासित प्रदेश तिब्बत, मंगोलिया, सिंगापुर, मलेशिया, कोरिया, जापान, लावस, भियतनाम, कम्बोडिया, थाइल्याण्ड, बर्मा, भूटान लगायत भारतको लडाख, दार्जिलिङ, सिक्किम, अरुणाचल प्रदेश, हिमालचल आदिस्थानमा मंगोलमूलकाहरूले महत्त्वका साथ मनाउने गरेको पाईन्छ। यो उत्सव मुख्यतया परम्परागत चन्द्रपात्रो (Lunnar Calendar) तथा पाश्चात्य ग्रेगोरियन भारतिय कालाचक्र तथा शिव तन्त्र पात्रोमा आधारित भएको पाईन्छ। चन्द्रपात्रोमा विश्वास राख्नेहरूले चन्द्र नयाँवर्ष (Lunar New Year) चन्द्रवर्षको पहिलो महिनाको, पहिलो दिन चन्द्रनयाँ वर्ष (Lunnar New Year) आरम्भ हुने दिन ल्होछार वा लोसार मनाइन्छ। तर अपवादको रुपमा नेपालमा गुरुङ जातिले भने यहि उत्सव सूर्य पात्रोको सौरमास पौषादी १५ गतेका दिनलाई ल्होछार मानिआएको छ।

**ल्होछार वा लोसारको अर्थ :** ल्होछार वा लोसार' बारे हामीले प्रशस्तै छलफल गर्नु अघि त्यसको शाब्दिक अर्थ जान्नु आवश्यक छ। तसर्थ त्यसबारे प्रचलनमा पाईएका अर्थलाई यहाँ प्रस्तुत गरिएको छ। ल्होछार वा लोसार "पहाडी तथा हिमाली आदिवासी/जनजातिहरू र चीनिया मूलकाहरूले मनाइने 'चन्द्र नयाँवर्ष' उत्सव वा पाँच तत्वहरूमा आधारित वर्ष चक्रको वर्ष फेरिने प्रकृतिलाई बुझाउन प्रयोग भैरालेका पदावलीहरू हुन्। यो पर्वलाई आत्मसाथ गर्नेजातिहरू मध्य सबैभन्दा ठूलो जनसंख्या रहेको तामाङ र त्यसपछिको गुरुङ आदिवासी जनजातिको भाषामा नयाँवर्ष उत्सव आरम्भ वा नयाँवर्षलाई बुझाउन 'ल्होछार' पदावलीको प्रयोग भएको पाइन्छ। त्यस्तै तिब्बतीहरूसँग बढि निकट मानिने तामाङ, गुरुङ जातिको तुलनामा अल्पसंख्यामा रहेका जातिहरू शेर्पा, ह्योल्मो, मनाङ्गे, लोफ्केगोला, सिङसा, लोमी, होलुङ आदि जातिको भाषामा 'लोसार' पदावलीले नयाँवर्षलाई बुझाउँछ। यहाँ तिब्बती भाषालाई मूलभाषा मान्दा 'लोसार' तत्सम् शब्द हो अर्थात् तिब्बती भाषाबाट जस्ताको त्यस्तै आएको छ। तर तामाङ, गुरुङ तथा थकालीको भाषामा तद्भव भएर 'ल्होछार' मौलिक शब्दको रचना भएको छ। हालसम्म विभिन्न भाषाहरूमा प्रचलन रहेको 'ल्होछार वा लोसार'को अर्थ निम्न अनुसार रहेको पाईन्छ।

तामाङ जातिको तामाङ भाषामा वर्ष फेरिनुलाई "ल्होछार" भनिन्छ। यहाँ 'ल्हो' शब्दको शाब्दिक अर्थ परम्परागत रुपमा प्रचलनमा रहेको चिनिया चन्द्र नयावर्षसँग मेल खाँने पाँच तत्वहरूको संयोजन रहेको विभिन्न १२ वटा जीवजन्तुहरूको नाममा नामाकरण गरिएको (वर्षचक्र/ल्होखोर्लो)लाई बुझाउँछ। यसलाई तामाङ भाषामा "ल्होखोर्लो वा ल्होखोर वा ल्होकोर"(वर्षचक्र) भनिन्छ। यहि ल्होकोरको एउटा ल्हो छेडेर अर्को फेर्नु या बदलिनु-या नयाँ आरम्भ हुने दिनलाई ल्होछार भनिन्छ। तामाङ भाषामा 'ल्हो' शब्दले "वर्ष, साल, सम्बत, सम्बतसर उमेर, " र "छार" शब्दले 'नयाँ' भन्ने बुझाउँछ अर्थात् 'ल्हो' र 'छार' (वर्ष र नयाँ) दुई भिन्दाभिन्ने शब्दहरू मिलेर 'ल्होछार' नयाँवर्ष बुझाउने शब्दावली बनेको छ। तामाङभाषामा अन्य शब्दावलीहरूले पनि क्रमशः 'ल्हो'ले वर्ष र 'दोबा'ले फर्केन, त्यस्तै 'ल्हो' वर्ष र 'पोबा' फेरिनु र 'दीङ'ले साल, सम्बत र वर्ष 'छारदीङ'ले नयाँसाल वा नयाँसम्बत भन्ने बुझाउँछ। यस प्रकार तामाङ भाषामा नयाँवर्ष "ल्होछार"लाई 'ल्होदोबा' एवं 'ल्होपोबा' र छार दीङ पनि भनिन्छ।

तिब्बतीहरू नयाँवर्षलाई "लोसार" भन्दछन्। यहाँ पनि 'लो'ले सम्बत, सम्बतसर साल, वर्ष, उमेर तथा १२ वटा जीवजन्तुहरू भएको वर्ष चक्रलाई पनि बुझाउँछ। नेपालको शेर्पा, ह्योल्मो, सीङसा, तोफ्केगोला, डोल्पाली, होलुङ आदि यी सबैजातिहरूको भाषामा पनि तिब्बती भाषाको "लोसार" शब्दावली नै नयाँवर्ष बुझाउन प्रयोग भएको पाईन्छ। तिब्बती भाषामा या ह्योल्मो, शेर्पा, सिङसा, लोमी, होलुङ आदि जातिको भाषामा 'लो' शब्द ले वर्ष, र 'सार'ले नयाँ अथवा नवीन भन्ने, बुझाउँछ। 'लो' र 'सार' (वर्ष र नयाँ) दुईशब्द मिलेर 'लोसार' अर्थात् नयाँवर्ष शब्द बनेको छ \*। यहाँ लोसारको अर्थ 'राज्ययुद्ध लो'को १२ जीव तथा पन्ध्रहर र पाँच खामहरू संयोजन रहेको वर्षचक्रको लो(वर्ष) फेरिनु तथा तिब्बती राजाको सम्बत् या तिब्बती साल 'ग्येन्बु लो' (यो वर्ष ग्येन्बु लो- २१२९ सौं हो) फेरिने दिनलाई बुझाउँदछ

\*तिब्बति भाषाको 'सारपा' शब्दले नवीन, नयाँ, बुझाउँछ र तिब्बति भाषामा यहि सारपा शब्दको 'सार'शब्दसलाई अन्य शब्दहरूमा जोडेर नयाँ अर्थ बुझाउनेमा प्रयोग भएको पाईन्छ। जस्तै लोसार, देबसार(नया पुस्तक,खाडसार(नया घर)आदि

## ल्होछार वा लोसार वा चन्द्र नयाँवर्ष परम्परा केहो

'ल्होछार वा लोसार' परम्परा खगोलशास्त्र अनुसार सूर्य र चन्द्रमाको गतिसँग सम्बन्धित नभएर बाह्र जीवजन्तुहरूको नाम र तिनमा प्रभाव पार्ने पाँच भौतिक तत्वहरूको आधारमा सृजित राज्ययुद्ध ल्होखोर (६० वर्षे वर्षचक्र) चन्द्रपात्रोमा आधारित विश्वको सबैभन्दा पुरानो परम्परा मानिन्छ। यसको आजभन्दा ४७०० वर्ष अगाडी सुरु भएको तथ्य चिनिया खगोलशास्त्रको ईतिहासमा पाईन्छ। यो खगोलशास्त्र तथा ज्योतिषशास्त्र एवं पश्चिमी प्रसिद्ध ग्रेगोरिएन पात्रो र बौद्धदर्शनमा आधारित कालाचक्र पात्रो अथवा सौर्य पात्रोसँग तथा चन्द्र, सूर्य तथा ग्रह नक्षत्र आदिमा आधारित त वैज्ञानिक खगोलशास्त्रको प्रयोग तथा व्याख्यासँग पनि सम्बन्ध रहेको हुन्छ।

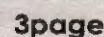
यो परम्परा अनुसार चन्द्रवर्षको वर्षहरू, पाँच तत्वहरूमा आधारित भिन्दा भिन्दै १२ जीवजन्तु र पन्ध्रहरको नामबाट वर्षहरूको नामाकरण गरिएको हुन्छ र यो वर्षचक्र परम्परामा एक वर्षलाई १२ चन्द्र महिनाहरूमा विभाजन गरिएको हुन्छ। अधिकमास भएको बेला भने १३ वटा महिना हुन्छ।

सामान्यतया एक चन्द्रमास(चन्द्र महिना)लाई दुई भागमा, औसीको भोलिपल्ट परेवादेखि पूर्णिमासम्म र पूर्णिको भोलिपल्ट परेवादेखि औसीको दिनसम्म विभाजन गरिएको हुन्छ। जसलाई नेपालीमा "शुक्लपक्ष"(प्रतिपदा परेवा देखि पूर्णिमासम्म) र "कृष्णपक्ष"(पूर्णिमा देखि औसीसम्म) भनिन्छ। यो अवधि अर्थात् एक चन्द्र महिनामा २९.५ दिनको हुन्छ। सौर्यपात्रोमा ३६५ दिनको एक वर्ष हुने भएकाले चन्द्रवर्षमा ३५४ दिनको एक वर्ष हुन्छ जसलेगर्दा सूर्य तथा चन्द्र पात्रोको विचमा मिलाउन चन्द्रवर्ष प्रत्येक तिन वर्षमा एक पटक  $[365 - (29.5 \times 12) 354 = 11 \times 3 = 33 \text{ days leap month}]$  'अधिकमास' जोडिन्छ। यसरी 'अधिकमास' जोडिएर हुने वर्षलाई 'चन्द्र मलमास वर्ष' (Lunar Leap Year) भनिन्छ।

चन्द्र महिनाको नाम पनि विभिन्न भाषामा चन्द्रमा कै अर्थबाट बनेको पाईन्छ। जस्तै- महिनालाई बुझाउन तामाङ भाषामा लानी(लाडी) चन्द्रमा को अर्थबाट नै महिना भन्ने पदावली बनेको पाइन्छ तसर्थ तामाङभाषामा "ला" ले महिना बुझाउँछ, त्यस्तै चिनिया भाषामा पनि चन्द्रमालाई युये भनिन्छ महिना बुझाउन "युये" पदावलीलाई प्रयोग गरेको छ, त्यस्तै तिब्बती भाषामा दावा चन्द्रमा कै अर्थमा महिना बुझाउन "दावा अर्थात् दा" पदावलीको प्रयोग गरिएको छ। त्यसकारण पश्चिमी ग्रेगोरिएन पात्रो र चीनमा प्रचलित पौराणिक "स्थाया साम्राज्यकाल"को पात्रो परम्परा अनुसार चिनिया पहिलो चन्द्र महिना वा नेपालमा तामाङ पहिलो चन्द्र महिना 'खेला' नयाँचन्द्रमा उदाउने दिन (NEW MOON DAY) माघशुक्लपक्ष प्रतिपदा देखिआरम्भ हुन्छ। त्यस्तै तिब्बतीहरूले 'होर दावा दाङको या बोओ दावा दाङको' भनेको अर्थ पनि प्रथम चन्द्र महिना नै भनेको हो। यहि परम्परा नेपालमा मात्र नभएर चिनिया मुलका सम्पूर्ण देशहरू मंगोलिया, हङकङ, लाओस, भियतनाम, कम्बोडिया, मलेशिया, सिंगापुर, जापान, कोरिया, बर्मा, भूटान, सिक्किम आदि मुलुकहरूमा यद्यपी प्रचलनमा छ। यसको अलावा इरान, पर्सिया, महाराष्ट्र(भारत) आदि मुलुकहरूमा पनि चन्द्रमासमा आधारित नयाँवर्ष उत्सव मनाउने प्रचलन पाईन्छ।











माघमा ल्हो फेर्छे भन्ने मान्यता सत्य हो । माघशुक्लपक्ष प्रतिपदाबाट शुरु हुने चन्द्र महिना अर्थात् 'खेला' एसियाली तथा चिनिया चन्द्र वर्ष परम्पराको पहिलो चन्द्र महिना हो ।

तामाङ भाषामा 'छेपा'को अर्थ महिना वा तिथि (DATE) आरम्भ वा प्रारम्भ वा सुरुवात हो र 'गी' को अर्थ प्रथम वा पहिलो वा गन्तिको आरम्भ हो । त्यसरी नै चन्द्र महिनाको अन्तिम दिन औसी हो जसलाई तामाङ भाषामा "दोप्पा" भनिन्छ । 'दोप्पा'को अर्थ निस्पष्ट अँधेरो वा 'लाडी दोबा' चन्द्रमा फर्कनु हुन्छ अर्थात् कालो या नराम्रो दिनहरू सकेर राम्रो या जुनेली दिनहरूको शुरुवात (New Moon Day or Starting of New Month) हो । यो वर्ष प्रणालीमा वर्षहरूलाई वर्षचक्र(ल्होखोर्लो)मा १२ जीवजन्तुहरूको नामबाट पुकारिन्छ । जसको तामाङ नामाकरण क्रमशः १) मुसा (इयाम्झ्यु/नाम्युङ), (२) गोरु (ग्लाप), (३) बाघ (च्यान), (४) खरायो/विरालो(खरा/तावर), (५) गरुडा(मु-पुखी), (६) सर्प(सा-पुखी), (७) घोडा(ताबु/ता), (८) भैँडा(ग्यु), (९) बाँदरा(माकार/तीम्झ्यु), (१०) पन्छी (नामे/इयाम्झ्या/नाका), (११) कुकुर (नाकी), (१२) बँदेल (डोवा/तीली) रहेको हुन्छ । यसलाई १२ वर्षचक्र "ल्होकोर च्युनी वा ल्होखोर च्युओडी" भनिन्छ । यो ल्होकोर च्युडी सँग अगाडि सम्बन्ध राख्ने पाँच तत्वहरू अर्थात् 'खाम -डा' तामाङ भाषामा (क) सीड (wood), (ख) मे (Fire), (ग) सा (Earth), (घ) फाडी (Iron) र (ङ) ब्युथी (water) हुन यी खामहरूको पनि दुई प्रभाव 'याव र युम' पुरुष र स्त्री हुन्छ यो पाँच खाम चक्रले एउटा १२ वर्ष चक्र पुरा गर्दा ६० वर्ष, एक राब्ज्युड ल्होकोर अर्थात् बृहस्पति वर्षचक्र पूरा हुन्छ यसैलाई एक सम्बत्सर भनिन्छ ।

तामाङ भाषामा चन्द्रमालाई 'लानी या लाडी' भनिन्छ । चन्द्रमा 'लानी'बाटै तामाङ भाषामा 'महिना'लाई "ला" भनिएको हो । वर्षहरूको जस्तै १२ चन्द्र महिनाहरूको तामाङ भाषामा नाम यसप्रकार छ । १२ चन्द्र महिनाहरूको नाम क्रमशः तामाङ भाषामा पहिलो चन्द्र महिनाबाट (१) खेला (पुस/माघ), (२) बेनेला (माघ/फाल्गुन), (३) नाम्कुडला (फाल्गुन/चैत्र), (४) दुगुला (चैत्र/वैशाख), (५) डोवाफ्रेला (वैशाख/जेठ), (६) ब्याल्बोला (जेठ/असार), (७) गोनेला (असार/साउन), (८) यान्देला (साउन/भदौ), (९) म्हेनीडला (भदौ/असोज), (१०) सोकरातीला (असोज/कात्तिक), (११) बोओतापाला (कात्तिक/मंसिर), (१२) तापाला (मंसिर/पुस) हुन ।

त्यसैले तामाङहरूको प्रचलनमा रहेको 'ल्होखोर्लो'लाई राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय ऐतिहासिक खगोलशास्त्रीय तथा ज्योतिषशास्त्रीय मान्यताका आधारहरूसँग तुलना गरेर हेर्ने हो भने सौर्य पात्रोको आधारमा सृजना भएको माघे संक्रान्ति (दशौँ सूर्य महिना माघ १ गते) हाम्रो ल्हो फेर्ने दिन होइन ।

ल्होछारमा तामाङहरू आरम्भमा गाँउघर, बाटोघाटो, चौतारा, विसौनीहरूको मर्मत सम्भार गर्ने, घर आगन सफासुघर लिपपोत गर्ने गर्दछन् । त्यसपछि उत्सवको लागि आवश्यक सामग्रीहरू सामल, अन्नपात आलु, भ्याकुर, तरुल, फलफूलहरू, लुडता दार्ज्यु आदिको जोहो गर्दछन् । सकेसम्म त्यहिवर्ष ऋण फिर्ता गर्ने वा मुक्त हुने, नयाँवस्त्र फेर्ने, पुराना बुन्दैगरेको अपुरो तानहरू पुरा गर्ने, घर परिवार जम्मा हुने गर्दछन् । ल्होछारको नवीन आरम्भमा फोला डाला, कुलपुजा गर्ने, ठूलो नाताको मान्यवरहरूसँग आशिर्वाद थाप्ने, सामूहिक भेला भई सांस्कृतिक कार्यक्रम नाचगान गर्ने, सभा, साहित्य गोष्ठी, प्रवचन आदि कार्यक्रम गर्ने, नाताकुटुम्बहरू कहाँ पाहुना जाने, चेलीबेटीहरूलाई बोलाएर ख्वाउने, नववर्षको उपलक्ष्यमा मंगलकामनाहरू

सहितको सुखदुःखका अनुभवहरू साटासाट गर्ने गरिन्छ । संसारकै प्राणी जगतको सुख, शान्ति र कल्याण होस् नराम्राहरू फाल्ने, त्याग्ने, छाड्ने र आगामी वर्ष राम्रो मंगल होस् भनी प्रार्थनासभा, पुजा आराधना एवं घर आगन तथा वरिपरिका डाँडाहरूमा लुडदर दार्ज्यु गाड्ने र फहराउने गरि आएको पाइन्छ । नेपालका नेपाल तामाङ घेदुङ, भारतका अखिल भारतिय तामाङ बौद्ध संघ र सिक्किम तामाङ बौद्ध संघले यो सांस्कृतिक चाडलाई छेपा गी(परेवा) देखि पन्चमी(श्रीपंचमी)का दिनसम्म बडोधुमधामले मनाउने निर्णय गरेको कुरा तामाङ संघसंस्थाहरूले ल्होछार सम्बन्धमा प्रकाशन गरेको अपिलहरूमा उल्लेख छ ।

## नेपालमा तिब्बती तथा शेर्पा र तामाङ तथा ह्योल्मो जातिको 'ल्होछार वा लोसार'को मितिमा फरक किन पर्छ ?

ल्होछार वा लोसारको बारेमा जानी सकेपछि यो चाड मनाउनेहरू बिच किन समय अन्तर भयो भन्ने जिज्ञासा उठ्नु स्वाभाविक नै हो । यो ल्होछार परम्परा मुख्यतया चिनिया सभ्यताकै उपज भएकाले सामान्य चिनिया, तिब्बतिहरूको खगोल शास्त्रीय मान्यता, पात्रोपरम्पराको विकास र ज्योतिष शास्त्रको इतिहास र उत्पत्तिका बारेमा थोरै भएपनि जान्नु पर्ने हुन्छ । तसर्थ यहाँ सार प्रस्तुत गर्ने जमर्को गरिएको छ ।

### तिब्बती ज्योतिष तथा खगोल शास्त्रको इतिहास सारः

तिब्बतमा दुई प्रकारका पात्रो परम्पराको प्रचलन रहेको पाइन्छ । ती हुन "ज्युड ची (Elemental Astrology) र "कार ची" (Astronomy) यो पात्रो परम्परा तिब्बतीयनहरूले चीन, भारत, पर्सीया, ग्रीस लगायतको देशहरूबाट आयात गरिएको इतिहासमा पाइन्छ । तिब्बतमा चिनिया चन्द्रवर्ष परम्पराले दोश्रो शताब्दीमा तिब्बतका प्रथम राजा 'इयाखारि छेन्यो (gNya-khaTri-bsten-po-2nd century B.C.) को समयमा प्रवेश पाएको हो । यो भन्दा पहिले तिब्बतिहरूमा पाँच भौतिक तत्वहरूको आधारमा ज्योतिष हेर्ने परम्परा थियो जो बोन धर्म तथा प्रकृति पूजकहरूको कालो र सेतो तान्त्रिक प्रणालीमा आधारित थियो, जसमा प्राणी बली दिइन्थ्यो ।

वास्तवमा चौथो शताब्दीमा तिब्बतमा बौद्ध धर्मको व्यापक विकास भएपछि मात्र हालको ज्योतिष तथा खगोल शास्त्रले तिब्बतमा विकास हुने राम्रो अवसर मिलेको हो । यहि समयमा तिब्बतको नवौँ राजा Pude Gungyal को शासनकालमा बोन परम्परादेखि चलिआएको winter सिजनमा नराम्राहरूलाई त्याग्ने, आध्यात्मिक रक्षाका निम्ति ठूलो परिमाणमा धुप बालेर जुन उत्सव मनाइन्थ्यो । यो उत्सव एक जना महिलाले समय अर्थात् काललाई चन्द्रमाको गतिको आधारमा निर्धारण गरिने परम्परालाई BLEMA (rgad-mo bal-ma) नामाकरण गरिए देखि (खुर्पानीको फुल खेल्ने बसन्तऋतुको आगमन ताका) मनाइने किसानहरूको पहिलो महत्त्वपूर्ण यो उत्सव लोसारको रूपमा परिणत भएको थियोः । त्यसपछि पनि तिब्बतका राजा gNamri Srong btsan ले छैठौँशताब्दीमा चार जना प्रतिभाशाली विद्वानहरूलाई चीनमा ज्योतिष तथा खगोलशास्त्रको अध्ययन गर्न पठाएका थिए । यो क्रम निरन्तर जारी रहेको देखिन्छ र छैठौँ शताब्दीका तिब्बती राजकुमारले विवाह गरेका पाँचौँ रानी, चिनिया र जकुमारीले चीनबाट चिनिया खगोल शास्त्र र ज्योतिष शास्त्रका पुस्तकहरू आफ्नो साथमा ल्याएका थिए । त्यसै खगोल शास्त्रीय चिनिया परम्पराको प्रभावले तिब्बतमा खगोलशास्त्र तथा ज्योतिष शास्त्रमा नयाँ आयाम थपेको थियो र त्यसरी नै सातौँ शताब्दीमा तिब्बती राजा rSong btsan sGam Po को पालामा पनि तिब्बतमा खगोल तथा ज्योतिष शास्त्रको द्रुतगतीमा विकास भएको पाइन्छ ।

त्यसले आठौँ शताब्दीमा पुगेर तिब्बतमा ज्योतिष शास्त्रले 'स्वर्णयुग' GOLDEN AGE को रूपधारण गरी इतिहास कायम गरिदियो । सन् १०२७ अग्नी खरायो वर्ष पछि, बौद्ध दर्शनको "श्रीकालाचक्र तन्त्र"को मुख्य तिनखण्डको आधार भूत अनुवाद संस्कृत भाषाबाट तिब्बति भाषामा लगेपछि तिब्बती पात्रो कालाचक्र (सौर्य)नयाँ वर्ष परम्परानुसार तिब्बती तेश्रो महिना(बोओरी दावा सुम्पा) देखि प्रारम्भ भएको तिब्बति पात्रोको प्रचलन आरम्भ भयो । यसै बेला देखि तिब्बती चन्द्र पात्रोको तिथिमा घडबढ को भिन्नता तथा चन्द्र मलमास वर्ष जाड्ने कुरा अरु पात्रोहरूमा भन्दा भिन्न रहन गएको पाइन्छ । जो दाथो वा लोयो(पात्रो) यद्यपी तिब्बती प्रचलनमा छ । याहि खगोलशास्त्र तथा ज्योतिष परम्परा दशौँ शताब्दीमा



पुगेपछि शोधिल भयो । पछि बल्ल सयौं शताब्दीमा पुगेर पाँचौं दलाई लामा 'डावाङ लोन्साङ ग्यासो'को शासनकाल देखिमात्र पुनः राजकीय रुपमा मान्यता पाएको थियो । यसै परम्परालाई वर्तमान दलाई लामा 'दे ठी यीस्ये साङ्ये ग्यासो'ले निरन्तरता दिइरहेको छ । तिब्बतीहरूले नववर्ष उत्सव र धार्मिक कर्मकाण्डहरूले यहि तिब्बती चन्द्रपात्रो कै आधारमा गर्ने गरिन्छ ।

## तिब्बती तथा शेर्पा जयाा वर्ष(लोसार) र अन्य जयाा वर्ष(लोहारमा भिन्नता आउनुको कारणः

तिब्बती चन्द्रपात्रो र ग्रेगोरियन पश्चिमी पात्रो र भारतीय पात्रोमा सामान्य भिन्नता छ । त्यो भिन्नता भनेको तिब्बती पात्रोमा जम्मा वर्षभरिमा ३६० दिनमात्र हुन्छ ८। तिब्बती 'लोसार' नेपालमा प्रत्येक वर्ष चन्द्र महिनानुसार फाल्गुन शुक्लपक्ष प्रतिपदाको दिन पर्दछ । तर प्रत्येक तीन वर्षमा एक पटक तिब्बती 'लोसार'को त्यो दिन माघ शुक्लपक्ष प्रतिपदाको दिनमा नै पर्दछ । किनभने तिब्बती पात्रोमा लोप हुने चन्द्र दिन र बृद्धिहुने चन्द्र दिन अर्थात तिथि नेपाल, भारत, लगायत अन्य समुदायहरूमा प्रचलित परम्परा भन्दा भिन्नै छ । त्यसैगरी चन्द्रमासको आधारमा निर्धारण गरिने अधिकमास वर्ष (Lunar leap year) हामी कहाँ भन्दा एक वर्ष पछिमात्र हुन्छ । यहि अन्तरले चिनीया तथा नेपालका तामाङ, ह्योल्मो जातिहरूले मनाउने ल्होछारको परम्परा, प्रकृति, स्वरूप र मान्यता एउटै भएतापनि तिथि र मितिमा अन्तर आएको हो । यो अन्तर तिब्बतमा कालचक्र तन्त्र मुताविकको पात्रो प्रवेश भएदेखि मात्र भएको हो - यो कुरा Tibetan Astronomy Astrology, a brief introduction नामक वर्तमान तिब्बती निर्वासित सरकारको खगोल तथा ज्योतिषशास्त्र विभागद्वारा प्रकाशित पुस्तकको पेज नं १४ दोश्रो प्यार ग्राफमा लेखिएको छ ।)

त्यसकारण तिब्बतीहरूले मान्ने चन्द्र नयाँवर्ष र अन्य चिनिया परम्पर गत चन्द्र नयाँवर्षमा भिन्नता भएको हो । यहि कारणले गर्दा एउटै आधार मूल्यमान्यता भएको ल्होछार भएर पनि तामाङ, ह्योल्मो, चिनियाहरूले मनाउने र तिब्बती, शेर्पाहरूले मनाउने ल्होछार वा लोसारमा भिन्नता रहन गएको हो ।

यो कुरा स्पष्ट हुनको लागि गत वर्षको चीन तथा नेपालको चन्द्रपात्रो र तिब्बती चन्द्रपात्रोहरूलाई हेरेमात्र पुग्छ । पानी-स्त्री घोडा वर्षको तिब्बती पात्रोमा चन्द्रमहिना १३ महिना अधिकमास भएको छ अर्थात चन्द्र मलमास वर्ष मानेको छ । त्यसरी नै नेपाल, भारत, चिनिया पात्रोमा गतवर्ष फलाम-पुरुष सर्प वर्षमा नै चन्द्र महिनामा १३ वटा महिना अधिक मास अर्थात चन्द्र मलमास वर्ष मानेको थियो । मलमास वर्ष (Lunar leap year) मा भिन्नता नरहेको भए तामाङ, ह्योल्मो, तथा चिनिया ल्होछारसँगै नै तिब्बती तथा नेपालमा शेर्पा जातिको लोसार पर्ने थियो । यसले गर्दा तिब्बती चन्द्रवर्षको प्रथम महिना यो वर्ष नेपाल, चीन तथा भारतीय चन्द्र वर्षको प्रथम महिनासँग बाफिन पुग्यो र एकै दिनमा पर्न गयो । भने अगामी वर्षमा हालको तिब्बती अधिक मास वर्षको कारण अन्य चन्द्र पात्रोहरूको पहिलो महिना तिब्बती चन्द्र महिनाको १२ औं महिना आरम्भका दिन पर्छ । अर्थात तिब्बतीहरूको लोसार भन्दा एक महिना अगावै अन्य लोसार वा ल्होछार आउने छ । यस प्रकार तिब्बती चन्द्र पात्रोमा आएको भिन्नताका कारण नेपालमा तामाङ तथा ह्योल्मो जातिले मनाउने र तिब्बती, शेर्पा जातिले मनाउने ल्होछार वा लोसारको मितिमा भिन्नता आएको हो ।

श्रद्धेय धर्मराज लामागुरु दलाई लामाका नामग्याल निजी गुम्बा शिकागो स्थित तिब्बतियन सेन्टरले <http://www.buddhapia.com/tibet/newyear.html> मा राखेको द स्टोरी अफ लोसार न्यूयर् शिर्षकमा राखिएको सूचनाअनुसार 'वर्तमान तिब्बतीहरूले मनाई रहेको लोसार नै तिब्बतमा किसानहरूले वोनकाल देखि मनाउँदै आएको उत्सव हो । जसलाई हामी लोसार भनेर बडो धुमधामले मनाउने गर्दछौं । लोसार आरम्भ भएको दिन जनता अर्थात किसानहरूले मुख्य रुपले मनाउने भएकोले उक्त दिन नै लो फेरिने भएपनि र जाको सम्बत ग्यल्वु लो भोली पल्ट छेपा डीको दिन राजाले धुमधामले आधिकारिक कार्यक्रम राखेर मनाउने तथा शुभकामनाको आदान प्रदान गर्ने गरि आएको छ' भन्ने उल्लेख छ । यसले तिब्बती ग्येल्पो ल्होछार र चिनिया ल्होछारको प्रकृति उत्पत्ति र मान्यता एउटै भएको दर्शाउँछ ।

### ल्होछारको महत्वः

ल्होछार सम्पूर्ण हिमाली तथा पहाडी तिब्बती बर्मन भाषा परिवारका



समुदायहरूको महत्वपूर्ण सांस्कृतिक चाड हो । तामाङ, ह्योल्मो, थकाली, गुरुङ, लोमी, लेप्चा, भोटिया, सिङसा, होलुङ, दुरा, जिरेल, थामी, हुम्ली तामाङ, डोल्पा, भुटानी, लदाखी, चिनिया, जापानीज, भियतनामी आदि जाति तथा समुदायको एसिया महादेशकै महान चाड हो । ल्होछार मात्र त्यस्तो चाड हो जसले मंगोल नश्लका जातिहरूलाई सांस्कृतिक एकतामा बाँध्ने प्रयास गरिरहेको छ ।

यसले तामाङ, गुरुङ, थकाली, शेर्पा, दुरा, सीङसा, लोमी, मनाङगे, हुम्ली तामाङ, होलुङगे, जिरेल, भुटिया, लेप्चा आदि जातिको मौलिकता र पहिचान दर्शाइरहेका छन् भने अर्कोतिर यो बौद्ध संस्कृतिको प्रतिक भएको छ । ल्होछारमा हामीसम्पूर्ण विश्वको प्राणीहरूका कल्याणका निम्त मंगलकामना तथा पूजा आराधना गर्दछौं । अधिक प्राणीहरूको वली दिईने हिन्दूहरूको महान चाड भै अहिन्दू हिमाली बौद्ध धर्मात्मिकहरूले ल्होछारलाई महान चाडको रुपमा मान्नु मनाउनु भनेको नेपालको बहुजातिय, बहुधार्मिक, बहुसांस्कृतिक, बहुभाषिक अस्तीत्वलाई बचाउनु हो । तामाङले तामाङलाई, गुरुङले गुरुङलाई, शेर्पाले शेर्पालाई चिनाउनु नै नेपालीले नेपाललाई चिनाउनु हो ।

१२ ल्होकोर (वर्षचक्र)को नाम कसरी रह्यो भन्नेबारे चिनियाहरूमा यस्तो कथन पाइन्छ ।

(क) संसारको सम्पूर्ण प्राणीहरूलाई भगवान बुद्धले परिनिर्माण हुनु पूर्व भेला हुन निम्त्याउनु भएको थियो । निम्तो मान्न भेला भएका प्राणीहरू मध्य १२ प्राणीहरूलाई डाकेर उनीहरूलाई भगवान बुद्ध सामु सबैभन्दा पहिले आइपुग्नेको नामबाट क्रमशः एकलाई एउटा वर्ष गरी नामाकरण गर्नु भएको थियो । यो कुरा चिनिया खगोलशास्त्र र चन्द्र पात्रोको विषय इन्टरनेटमा दिएको जानकारीमा र प्रा. परशुरामको ल्होछार सम्बन्धि पुस्तक 'तामाङ जाति र ल्होछार परम्परा'मा पनि उल्लेख गरका छन् ।

(ख) जाड बादशाहले एक पटक सबै भन्दा छिटो कुन प्राणी रहेछ भन्ने थाहा पाउन एउटा प्रतियोगिताको आयोजना गरेको थियो । बादशाहले तोकिएको नदी पार गर्ने (तर्न सक्ने) प्रथम १२ प्राणीहरूलाई धरतीको १२ हाँगाको रुपमा चर्क्राईको चक्रमा समावेश गर्ने निर्घो गरेका थिए ।

यो प्रतियोगितामा गोरुले पौडन कमजोर विरालो तथा मुसालाई आफ्नो ढाडमा (आडमा) बोकेर खोला तारी प्रतियोगितामा सहयोग गर्ने वाचा गरेका थिए । नदी विचमा पुगे पछि मुसाले विरालोलाई धकेली दिए र आफू भने गोरुको कान भित्र बसेका थिए । जब खोला तरीसके पछि आफ्नो ढाडमा रहेको भित्रहरूलाई ओराल्न लाग्दा मुसा फुत्त उफ्रेर पहिला भए र विरालोले प्रथम हुने १२ प्राणीहरूमा पर्ने मोका गुमायो । मुसा पहिला भएकाले वर्ष चक्रमा पहिलोमा, दोश्रोमा गोरु परे । भन्ने उल्लेख गरिएको छ । यो कुरा चिनिया चन्द्र पात्रो तथा खगोलशास्त्रमा र गुरुङ विद्वान प्रा. जगमान गुरुङले एक जना डोल्पा लामाको हवाल दिएर ०५७ पुसको छहरा साप्ताहिकमा ल्होछार सम्बन्धि लेखमा पनि लेखेका छन् ।

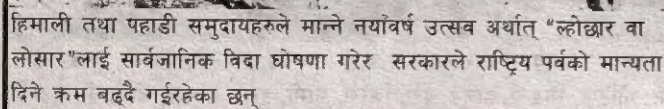
ल्होखोर्लोमा चिनिया परम्परा वाहेक भियतनाम, नेपालमा तामाङ र गुरुङहरूमा खरायो वर्षलाई विरालो वर्षको रुपमा पनि गणना गर्ने चलनछ ।

### ल्होछार वा लोसारलाई

#### राजकीय (राष्ट्रिय) पर्वको मान्यताको प्रारम्भः

ल्होछार मान्ने समुदायहरूको समाजिक संस्थाहरू सक्रियताले जातिय भाषिक, सांस्कृतिक अधिकारहरूको खोजी र राजकीय मान्यताको माग पछि





चन्द्रपात्रो अनुसार तामाङ, थ्योल्मोलगायत आदिवासी/जनजातिहरूले मानी आएको चन्द्रनयाँ नयाबर्ष 'ल्लोछार' वा 'लोसार' उत्सवलाई नेपाल तामाङ घेदुङ र अन्य 'ल्लोछार' वा 'लोसार' प्रेमी जनजाति संघ संस्थाहरूको आह्वानमा तत्कालिन प्रधानमन्त्री स्व.मनमोहन अधिकारीको प्रधानमन्त्रीत्वकालमा २०५१ साल माघ १३ गते देखि प्रत्येक माघ शुक्लपक्ष प्रतिपदा परेवाका दिन (चन्द्र वर्षको चन्द्र महिनाको पहिलो दिनलाई) एक दिन नेपालमा श्री ५को सरकार मन्त्री परिषदले "ल्लोछार" मान्ने कर्मचारीहरूलाई मात्र सार्वजनिक बिदा दिने निर्णय गरेको कुरा २०५१ माघ १४ गते श्री ५को सरकार गृह मन्त्रालयले सार्वजनिक गरेको थियो।

काठमाडौं उपत्यका आफ्नो मुल थलो रहेको नेवार समुदायको प्राचिन मल्लकाल देखि प्रचलनमा रहेको नेपाल कै मौलिक सम्बत् 'नेपाल सम्बत्'का प्रतिपादक 'शंखधर साख्वा'लाई नेवारहरुको वर्षाको आन्दोलन संघर्ष पछि बल्ल र राष्ट्रिय विभूति घोषणा गरेर नेपालमा श्री ५ को सरकारले २०५६ सालदेखि नेपाल सम्बत्को प्रारम्भ दिन 'न्हुदैँ' अर्थात् नयाँवर्षलाई नेपाल सरकारले राष्ट्रिय पर्वको र

राजकीय	मान्यता	पदान	तरको	छ
--------	---------	------	------	---

त्यसैगरी २०५७ पुसदेखि नेपालका गुरुङ जनजातिहरूले मनाउँदै आइरहेको विभिन्न बाह्य जीवजन्तुहरूको नाममा आधारित बर्षचक्र अनुसारको नयाबर्ष 'ल्होछार' उत्सव 'गुरुङ ल्होछार' "पुस १५ गते"का दिनलाई श्री ५को सरकारले गुरुङहरूलाई मात्र एकदिन सार्वजनिक विदा दिने घोषणा गरेको छ । नेपाल बाहिर यो दिनलाई भारतको सिक्किम राज्य सरकारले सन् १९९७ देखि नै एक दिन राज्यभरी सार्वजनिक विदा दिने गरेको छ ।

ਲਹੋਧਾਰਲਾਓ ਦਰੈ, ਤਿਹਾਰਮਾ ਜਸਤੋ ਰਾਜਕਿਯ

**मान्यताको आवश्यकता** यसरी एसियाली पान हिमालयन क्षेत्रकै सांस्कृतिक चाड ल्होछार वा लोसारलाई नेपालमा एक एक दिनको सार्वजनिक विदा दिएर राष्ट्रिय पर्वको सूचिमा सूचिकृत गरेको छ ।तर सरकार र राज्यस्तर बाट यी राष्ट्रिय चाडहरुमा कुनै पनि औपचारिक र औपचारिक कार्यक्रमहरुको आयोजना हालसम्म भएको छैन । यति सम्मकै जातिय संस्थाहरुले आयोजना गर को त्यस्ता उत्सवहरुमा शुभकामना सन्देश दिनसम्म हिर्बच्चिचाउन्छन ।

नेपालमा सरकारले हिमाली जातिहरुको चाडवाडामा कुनै बजेटको व्यवस्था गर्दैनन् तर हिन्दू धर्मसंस्कृतिसँग सम्बन्धित राष्ट्रिय चाडहरुमा सरकारले राष्ट्रिय बजेटमा नै व्यवस्था मिलाएर आर्थिकरूपमा कर्मचारीहरुलाई दशैखर्च पेस्की तथा अन्य थप भौतिक सहयोग सुविधाहरु दिइन्छ । विदा पनि देशभरी नै दिइन्छ तर आदिवासी/जनजातिका चाड तथा पर्वहरुमा केहि सुविधाहरु दिइदैन । 'ल्लोछार'लाई राष्ट्रिय चाडको मान्यता स्वरूप सार्वजनिक विदा दिएता पनि त्यो ल्लोछार मान्ने जातिका कर्मचारीहरुलाई मात्र भनेर विदा दिइएको छ । चाडमान्ने कुरामा राज्यसत्ता र राज्यले हिन्दू र गैर हिन्दूहरुको विचमा यहि भेदभाव खडा गरीदिएको छ । यसले

तामाङ, ह्योल्मो लगायतको आदिवासी/जनजातिहरुले आफ्नो नयाँवर्ष फेरिने पर्वको रुपमा मान्दै आएको 'ल्होछार वा लोसार' चिनिया परम्परामा आधारित चन्द्र नयाँवर्ष र पात्रोसंग मेल खाने ल्होछार परम्परा हो ।

त्यसकारण कालचक्र पात्रोको, सौर्यमासको कुनै पनि दिन वा गते, पौष १५, या चन्द्रमास कै पूर्णिमाको दिन सम्बतसर, वर्ष, महिना फरिने कुरा चन्द्रवर्ष परम्परामा अर्थात चिनिया पौराणिक नयाँवर्ष (१२ आध्यात्मिक जीवजन्तुको वर्षचक्र) प्रचलनमा पाइदैन ।

‘लहोछर’ अथवा ‘लोसार’ हिमाली आदिवासी/जातिहरु तामाङ, ह्योल्मो, गुरुङ, शेपाहरुको यो महत्वपूर्ण चाड भिन्न भिन्न समयमा भिन्न नामले(सोनाम, ग्याल्पो, तोला, पुस १५ आदि) मान्नु र फरक-फरक हुनुले १२ जीवजन्तुको वर्षचक्र परम्पराको ऐतिहासिकता र ईतिहासका बारेमा पूर्ण ज्ञाताहरुको कमि रहेको दर्शाउँछ र यो चाड हराउँदो क्रमबाट भर्खर पुर्नजागृत हुन खोज्दैछ भन्ने बुझाउँछ । यो चाडको विषयमा समरात्मक रूपमा अभैगहन अनुसन्धान तथा खोजविन गर्नु पर्ने आवश्यकता खट्केको छ ।

चिनीया खगोलशास्त्र र तिब्बती खगोलशास्त्र एवं ज्योतिष वा पात्रो परम्पराको सरसर्ति अध्ययन गर्ने हो भने हामीमा विद्यमान १)तोला ल्होछार, २)सोनाम ल्होछार, ३)ग्याल्बो ल्होछारको बारेमा वर्णन र व्याख्या गरिएको वा उल्लेख गरिएको पाईन्दैन (हेर्नु होस इन्टरनेटमा ईन्साईड चाईना भित्र चाईनीज न्यूएर बाट्टे र ईन्फो तिब्बतअन्तरगत दलाई लामाको तिब्बती खगोलशास्त्र, ज्योतिष विज्ञान र औषधो विज्ञान अन्तरगत र चिनिया तथा तिब्बती खगोल तथा ज्योतिष शास्त्रको विकास र ईतिहास) ।

तसर्थ यदि १२ जीवजन्तुको वर्षचक्र परम्परा अनुसारको 'लोछार' वा 'लोसार' (नयावर्ष) परम्परा हो, भने त्यो चन्द्र नयावर्ष संस्कार र परम्परा नै हो । जो चिनमा आजभन्दा ४३०० वर्ष पहिले देखि प्रचलनमा आएको थियो । हाल मंगोलीया, मलेसिया, सिंगापुर, चीन आदि देशहरूमा र चिनिया मूलका जातिहरू बिच प्रचलनमा भएको 'लोछार वा लोसार' परम्परा 'चन्द्र नववर्ष' परम्परा नै हो ।

ལྷ་ཁྱེད་ལ་ རྩོམ་ རས་ཏེ་སངས་ལ་ མཁའ་མི་ བྲི་རྩེ་

[illegible]

ॐ॥ཀུན་ལ་ ཏ་བུ་ ལྷོ་ཆར་ལ་ རྩེ་པ་ཏན་པ་ཆེ་མིང་ཁམས་॥

॥ཏཱ་ལའི་བཀའ་རྒྱུ་གིས་བདེ་ལེགས་॥

લ્હોઠારલા જ્યાપાડાન્વા ઇરેડ-સ્વામી

मानवहादर तामाङ

प्रोप्राइटर

एम. वि. मजदूर फर्निचर उद्योग, बौद्ध जोरपाटी





### १ पेजको बाँकि... ग्याकारला तामाङ बौद्ध संघला जोम्ना

स्याअलायन्सला... स्यान्दो कुमार योन्जन थेन ग्हेदुङ मोरङ ह्युल्बाला गाथुराजी आशोक योन्जनसे चु जोम्ना बोकीन्जी । अ.भा.ता.बौ. संघला चु जोम्ना सोमरे दोना ताबा हीन्ना । जोम्ना जनवरी ला २३ तारेख कुनु ग्याकार ह्युल्साला दार्ज्यु, अ.ता.बौ.सं.ला दार्ज्यु जोम्ना ताबा ग्लाला डाम्रीक्यासी, डाजाडरी तामाङ नाडबा साङग्ये ठीमग्याम्से लामा म्हेमेकादेसे दोम्बा डा दोन्वा, मानी मोलम, साङसाङसी, अ.भा.ता. बौ.सं.ला चोहो लामा एस.मोक्तन तामाङला चोहोठोरी ठोङस्हेङ गेताङ छाङजी । जोम्नारी महागुरु नार्वु लामा, लामा बलम्हेमे, लामा ल्हाक्पाम्हेमे, ग्याकार ह्युल्साला तामाङ गान्वा, गान्सुम, खेन्पो थेन नेपाल तामाङ ग्हेदुङग्याम्से दोबा तामाङ ह्युल्बाकादे डोन्बोला ठीरी दान्स्त्युजी । चु जोम्नारी ने पाल तामाङ ग्हेदुङला कुङरोचोहो पाल महेन्द्र योन्जन तामाङसे डोन्बोला ठी ग्याम्से "जोम्ना ज्याना छाङखाथी बीबा लेङमो छ्याम तामाङ ह्युल्बाला पेरीमठीम, केङाप, गोशीला, क्वान्वाक्वान, ग्योत(ग्योञी), यीग थेन तामाङ छीछोगदा ल्हेनाछाना लाबारी ग्यातलासी खाबा "नेपाल तामाङ ग्हेदुङ" थेन ग्याकारह्युल्सारी "अखिल भारतीय तामाङ बौद्ध संघ" चु डीनोन ग्हेदुङकादे तामाङ ह्युल्बाला जाम्बुलीङ खोररी गेलासी खाबा ग्हेदुङ हीन्ना । थेराङ तापासे तामाङ ह्युल्सानाडला जाचापा ग्हेदुङदुगु थेन आहीन्ना ह्युल्साखोरला (राष्ट्रस्तरला) ग्हेदुङ गुडरी डीक्सी ग्ये लासाथी जे जाम्बुलीङखोररी मुबा तामाङला डोस्येबादा ल्हेनाछाना लाबारी खाम्ला" बीसी सुङजी ।

जोम्नारी अ.भा.ता.बौ.सं.ला गेन गाथुराजी पाल एम.एस.बमजनसे संघला ल्हो गीला ग्यखोर स्योस्यो फुल्जी । होराङनोन न्होरचाहो बाथी डी लामासे संघला न्होरखाबा, ल्हुबा लेङमोला बीस्या(प्रतिवेदन) नोन फुल्जी । संघला चाल्सा ह्याङलाला(शाखाला) गाथुराजी एस.बी. थोकरसे डेन्साङसाङ । स्वगतलेङमो फुल्स्त्युजी । थेरेकुनुला गेताडरी चाल्साला ब्योनदुगुसे डेन्साङकाथी थेन स्याबा डोन्जी । जोम्नारी सीक्कीमला खेन्वा लामा ल्हाक्पा म्हेमेसे ज्याती ग्योतरी दोसी छीबा छ्योथीदेब "देवा च्यान्की.मोलम" थेन सीक्कीम तामाङ बौद्धसंघसे तेबा थेन छीबा "तामाङ डेङची" डान्वा महागुरुला नर्वु लामा म्हेमेला छ्या ग्याम ठोङबाडोन्का लास्युजी । ब्योन थेन रोङबा काथीला जाङ, प्रकाश बमजनसे ल्हानान ल्हानान छुता, ताङना थेन डेन्ना लासी स्याङबा लास्युबा जोम्ना तीबा कुनु ड्यासेरी अ.भा.ता.बौ.सं.ला दोर्जेलीङ ह्याङलाग्याम्से खाबा चेमाखेन्पादुगुसे "ह्याङला ल्होछार" बीबा चेम्हा डोन्जी । चु चेम्हासे तामाङ ह्युल्बासे तामाङ ह्युलरी खाराङलासी ल्होछार तेन्वा बीसी गोनालाबारी डोन्खाम्जी । चु चेमासे ल्हानान गान्वा, खेन्पोदुगुला नोन सेम ताङना लाजी । चु चेम्हासे राङ नोन थेकुनु ड्यासेरी मंगल सी ग्याबा, पाल्मो कला लामा, मीना ग्राङदेन थेन छार जाचा-जामे ऋषि लामा कादेसे ऋाथी थेन रीमठीमला छुबा ग्येताङ डोन्सी थेर कुनुला गेखोर थुम्जी ।

डिरे कुनुला जोम्ना खेन्पो लामा कर्मग्याल्छेन बल तामाङ बलम्हेमेला दाङबाडरी, लामा म्हेमेदुग, आनीलादुगुसे मानी मोलम फुल्बा छ्याम नोन बल म्हेमेसे नाङबा साङग्येला का नाङजी । अ.भा.ता.बौ.सं.ला चोहो लामा एस.मोक्तन, र. चोहोदुगु पि.एस. लामा, अम्बर पाखीन, पुर्वाञ्चलला दीलाराम योन्जनकादेला चोहोठोरी "ल्होछार ह्याङला रीमठीम" बीबा तामरी तामफ्रासाल्वा गेताङ तीजी । डाच्छारी सीक्कीम तामाङ बौद्ध संघला डाच्छाला गाथुराजी दान्देला लेङबा कुमार योन्जनसे "म्हेनीङ (दर्श) थेन टीका ख्याप्पा पेठीम तामाङला आहीन । चु टीका

ख्याप्पा थेन थाबा, सात्पा, साथीबा ग्ये आमाकुरी केबा हेन्छे नोन ढाङदा नाङबा साङग्येला जीन्दाक मान्वा तामाङ ह्युल्बाला प्रीबा आहीन । चु म्हेनीङ तेन्वा थेन टीका, थाबा साथीबा ग्ये बुद्धधर्मला लीसो लीबो थेन तामाङ ह्युल्बा थेन तामाङ ठीमला क्वालो नोन हीन्ना । गोर गी डी म्हीसे तामाङला गेन प्रीबा ल्होछारला तामदा कीन्सी सीलगुरी ग्याम्से थोन्वा ज्याती ग्योतला तामसोर स्योस्योरी,बीसाथी नोन ह्याङ तामाङ ह्युल्बा गीक तासी थेदा ख्वाबारी चोसं हेन्छे ल्होछारदा ज्याना डान्सी तेन्सी म्हेनीङदा ख्वासी आतेन्सी नीतोबा, बोतोबा" बीसी सुङजी ।

जोम्नारी ढाला लेङमो थान्वा दुयुडरी नेपाल तामाङ घेदुङला गाथुराजी अजितमान तामाङसे "तामाङसे तेन्सी खाबा ल्होछार जाम्बुलीङखोरला चीःदा ज्याना माथीसी च्याजी बीसाम जाम्बुलीङखोररी नोन तेन्वा लाडी ल्होछार थेन डीक्पा । चु ल्होछार ला केङाप(ईतिहास) माथीजी बीसाम ग्यानाक चीनला चीला गादे रेङबा केङाप मुला होत्येनोन मुबा । दान्दे बोद थेन तामाङसे तेन्सी खाबा ल्होछार ठुङमा गीक नोन हीन्ना । चु ल्होछार लीच्छा दीङ सन १०२७ मे ह्योञी ल्होरी ग्याकार ग्याम्से बोद ह्युल्सारी दोबा कारची कालचक्र तन्त्रसे लासी जे बोदसे तेन्वा ल्होछार थेन तामाङसे तेन्वा ल्होछारला दुथी थेन रे सोस्हो ताबा हीन्ना । तामाङसे तेन्वा ल्होछार लाडी ल्होला लाडीलाला छेपा गी कुनु तेन्वा हीन्ना । होराङनोन बोददुगुसेनोन थेननोन रेकुनु तेन्वा । दान्देदा बोदसे तेन्वा मलमास थेन स्यान्दो जाम्बुलीङ खोररी तेन्वा ला काप्पा(मलमास) अधिमासदा चीःरी थान्वा दुथी आडीक्पासे लासी जेन चोराङ ताबा हीन्ना ।" बीसी ल्होछारला लेङमो छाङमानसे गोना छोर्ना थान्जी ।

दोर्जेलीङला गान्वा एन.डी लामासे "तामाङदुगुसे ओन्मा दाङबो हेन्छेनोन म्हेनीङ आतेन्वा थेन टीका आख्याप्पा ह्युल्बा हीन्वा ताम अमेरीकाला कर्नेल युनीवर्सिटीला खेन्पो डा. क्वाथरीन थेन डेविटसे दान्दे बीमा बोखाल ल्हो डाच्छा म्हाथीसी बीबा देबस्योस्योरी बीबा ताम छोर्नालास्युजी ।"

होराङनोन कालीङपोङला जे.बि. स्याङबोसे स्यान्दो डान्वा हुथीबा म्हीला म्हेनीङदा आतेन्सी, ख्वासी ह्याङ नाङबा साङग्येला म्ही तामाङ ह्युल्बासे ढाङला नोन प्रीबा ल्होछारदा दान्दे बीलाथी ल्हाना ज्याना तेन्तोबा बीसी सुङजी ।

थेलीच्छा मोक्तान थेन पाखीन स्वागे थेत हीन्वा की आहीन्वा तामरी ताम फ्रासाल्वा ग्येताङ तीजी । थेग्येताङला डाच्छारी खेन्पो म्हेन्दा गीक एल.डी लामा पीच्छी स्यान्दो थे गेताडरी मीन थान्वा खेन्पोकादे आखाजी । थेग्याम्से थेलेङमो तोबाकादे तोदे ल्हानान फ्रासाल्वा आखाम्जी । चुसे नोन लीच्छा अ.भा.ता.बौ.सं.से म्हाथीसी स्लोबा तामाङक्वान वानदा डोन्वा गे तीजी । अ.भा.ता.बौ.सं.दा सीक्कीम तामाङ बौद्ध संघला ग्येखेन के एम तामाङ थेन पाल्मो पबीबा पाखीनसे डीक्पा लाबा तामाङ क्वान डाजाडरी डोन्जी । जोम्नारी वोताबा मोक्कोनसे च्यासी लीच्छा, नेपालरी नेपाल तामाङ ग्हेदुङसे थोन्ना लाबा क्वान वान थेन ग्याकार ह्युल्साला तामाङसे थोन्नालासी स्लोबा क्वानदानोन तामाङला क्वान बीसी तेन्से कीन्से ताम थोन्जी । बुद्धधर्म थेन ब्योन खेन्पोदुगुसे घेदुङ फेयाङ लातोंगे बीबा तामरी सरोज गोले, संजय मोक्तानकादेसे ढाङला सेम लेङमो थान्जी । होराङ नोन तीग ता ? देमेनलान नाङबा साङग्ये तेन्वा तामाङ हीन्ना ? बीबा तामरी अ.भा.ता.बौ.स. कोलकोत्ता ह्याङलाला एम. के. गिहसीङ, ग्याकारदान स्यारसाला दीलाराम योन्जनकादे सेमलेङमो थान्स्त्युजी ।

ड्यासेरी खेन्पो ल्हाक्पाम्हेमे लामा ल्हाक्पा बमजनसे नाङबा साङग्ये स्यान्दो दपजरी





# ਗੁਰਮੁਖੀ

ཇམ་བཤིང་ རིས་རིལ་

डीसरेला / राष्ट्रिय साप्ताहिक

क्युआ यान ता ल्हो, छेपा गी दीड : सोम, ज्या: ब्रात वर्ष: ३, अंक: ८

**VOL:3, NO: 8, WED, FEB.-13-2002,**

॥ गृहीतवः ननु श्रुत्वा च त्रयं त्रयं पत्रं च ॥

॥ཏུ་ཕོ་རྟ་ལོ་གསར་ཆེས་ལ་བཟླ་བེས་བདེ་ལེགས་॥

લ્હોઘારલા જ્યાપાડાળ્લા ઇરેડલામી  
હ્યાડલા લ્હોઘાર હ્યાડલા રીમળીમ

हाडनीला डाहरी, ल्हानान दुओ लीच्छा ह्याडला गेन प्रीबाला चाडमा  
दुयडला छार लेडमो बासी दोखाबा मुला । गोलेसे चोराडनोन हाडनीला  
छ्याछ्यारी जाम्बुलीड खासी नोन टीसे मुला । ह्याडला हाडला काजी,  
लेडमो थोसी ब्रीढा नोन मुला, चु तामाडला ग्योत/ग्योथी घेन यीगदा  
ल्हेना लाबारी छानालाबारी ।

नेपाल ल्हाना(याक्को) ग्योञी/ग्योत, यीग, पे-रीमठीम, साम्ही(आदिवासी/जनजाति), छ्योञी मुबा ग्याल्सा हीन्बा । धेरी तामाङ,ह्योल्मो, शेर्पा, ग्रोङ, मनाङग्ये, थकाली, दुरा, लाप्चे, सीङसा, लोमी, तोफ्केगोला, होलुङकादे जनजातिकादेसे तेन्बा रीमठीम प्रीबा ल्होछार हीन्बा । थेंग्याम्से ल्होछार नेपाल ग्याल्साला गीक झज्याङ प्रीबा हीन्बा । नेपालला गोर गीक डोस्येबा नोन ल्होछार हीन्बा । नेपाल ग्याल्साला डे(गाडसाल) म्हीज्या(जनसंख्या) तेन्बा प्रीबा(पर्व) नोन हीन्बा ल्होछार ।

नेपालरी ज्यातीगालला रीमठीमदा जे ग्याल्सासे तेन्नी डान्ती खाबामुबा । नेपालरी दीड २०४६री ग्याल्तीमपोबा लीच्छा बीसाम ह्याड साम्हीजुगुला गोर गी ग्रेन प्रीबा लोछारदा नोन ग्याल्सासे डस्येबा मुला । चु नेपाल तामाड र्हेदुडला चोहोबाडरी ल्हानान लोछार तेन्बाडान्बा जनजातिदुगुला र्हेदुडकादेसे डीक्सी लेडमो फुल्मा ग्राडबो लोन्याचोहो मनमोहन अधिकारीला दुयुडरी दीड २०५१ माघ १३ गते कुनुला लोन्यो डाजाडसे धोन्नालासी ग्याल्सासे लोछारदा डान्ती । थे कुनु हेन्हे नेपाल ग्याल्सारी डाच्छारेमरी लोछार प्रीबा(पर्व)री तीरेदा बीलाभी लोछार तेन्बादग छाडमानदा ग्याल्खाडरी नोन प्रीबाकाबा(बिदा) पीन्जी ।

थेहाड तापासे ह्याडला ल्होछार ह्याडला रीमठीमदा  
 ल्हेनाछार्ना लाबा बीबा नोन नेपाल ग्याल्सादा छार्नालाबा हीन्वा । दारेम  
 ग्याल्लीमला ठीरी टीबा हुजीबाला जे आहीन्ता ह्याड चुह्युल्सारी बुकारी  
 खाबा(दाबा) म्हीदगुला रीमठीमदा नोन थार्ना छार्ना थेन ल्हेना लाबारी  
 ग्याल्लीमसे आलासाजी नोन ह्याडसे नोन लातोबा दशी खाबा मदा ।

ग्याल्ठीम थेन ग्याल्सासासे नोन दारेम ज्यार्ती छ्योश्री थेन पे-  
रीरिमठीमदा जे आहीन स्यान्दो ल्होछार राबा नेपाल ग्याल्साला  
प्रीबाकादेदा स्हेसालासी बोर्तोबा, ज्यार्तीला म्हेनीड दशै-तिहाररी  
राङ प्रीबाका(बिदा) पिन्तोबा । आसीम ल्होछाररी ग्याल्खाङ-गेखेन ला-  
गीला न्होर नोन दशैरी पेस्की पिन्बाराङ पिन्तोबा ।

चोराडबा ज्यापासेम थु छारदीड, ल्होपोसी छारखावा ल्होछारसे  
मोक्कोन ग्याल्लीमला ठीरी टीबाकदेदा सेमरी केंखाशी ज्यापामान्वा  
खाखाशी चु म्पुथीयाब(क्वाबा) ताबु ल्होछार २८३८ रेमला ल्होछारला  
मोक्कोन, यारदान, बेनान, गोदोपनोन, छाडमानदा ज्यापाडान्वा  
छेरेडखाशी ।

...पेज ७ ज्यासे ज्याकारला तामाडहयुल्बाला जोमला  
का कानाडस्युजी । थरेकुनु नोन व्हाजी खेन्पो, चेमा खेन्पोदुगसे इयासेरी व्हाजी  
थेन स्यावा ओन्वा, चारदाम बीबा चेम्हा डोन्वाकादे जीन्सी ग्येताड थुम्जी ।

सोमरे कुनु ल्हाना राडबा म्ही दोसी, नीबा दुओला छ्यामछ्यामोनोन  
अ.भा.ता. बौ.सं.ला चोर्सेला जोम्ना थुम्नालाबारी ग्येताडताड तीजी । जोम्नासे  
तीदीड चु ल्हो हेन्हे छ्वाडमान मुतेपा अ.भा.ता.बौ.सं.ला ग्याडला(शाखा)दुगुसै  
म्हेनीड तेन्बा आतासे, ल्होछार ग्येताड स्होसी तेन्तोसे, तामाडला क्वान वानदा  
तामाड ग्युल्बाला ग्येताडरी मोक्कोनसे.यारसेनोन, बेनान रोखेनकादेसे क्वन्तोसे।  
वान्तोसे), छाम्दे चोर्सेनोन ट्राओबल याडना लाबारी दिल्ली ग्याल्लीमरी नीसी योन  
तामाड ग्युल्बादा ट्राओबल पीन्तोबा लेडमा फुल्बा ताम थोन्ना लाजी ।  
अ.भा.ता.बौ.सं.ला दार्ज्यु दोन्बा, चोहो गाओराओसे थुजेछे, लेडमो फुल्बा लासी  
अखिल भारतीय तामाड बौद्ध संघला चोर्सेला च्युओसे डीस रेमला जोम्ना थुम्नी ।

## સંયુક્ત રાષ્ટ્ર સંઘરી સામ્હી જનજાતિ

काठमाण्डौ जास । संयुक्त राष्ट्र संघला न्होरदेन छीछोगनाडरी स्टेड्वा  
साम्हीजुगुला (आदिवासी) स्थायी मन्चला मुल्मीरी एसिया महादेशग्याम  
साम्ही(आदिवासी) गैरसरकारी प्रतिनिधिरी डाबा नेपाल तामाड घेदुड कुड  
येदीमला चोहो परशुराम तामाडदा संयुक्त राष्ट्र संघला न्होरदेन छीछोगला  
आर्थिक तथा समाजिक परिषद) चाहोसे स्थायी मन्चला मुल्मी ठी दोन्बा  
तामसोर मुला । होजा तामसोर संयुक्त राष्ट्र संघ म्हीयाड ग्रेन ठीला तामसोर  
स्योस्यो डकचीप री बीबा मुला । थेस्योस्योरी परशुरा तामाड दोबा ठीरी  
स्यान्दो जाम्बुलीडखोरग्याम Mr. Antonio JACANAMIJOY (Columbia), Mr.  
Aytégau KOUÉVI (Togo)  
Mr. Willie LITTLECHILD (Canada), Mr. Ole Henrik MAGGA (Norway)  
Ms. Zinaida STROGALSHIKOVA (Russian Federation), Ms. Mililani  
TRASK (USA), Mr. Fortunato TURPO CHOQUEHUANCA (Peru) लासी  
म्हीन्दा बे साम्हीला खेन्पोकादे दाम्बा तामसोर मुला । चुराड नोन थे ठीरी  
जाम्बुलीखोरला सरकारदुगु ग्याम दाम्बा म्हीन्दा बेरीदात्ते म्हीन्दा डीस Mr.  
Yuri A. BOITCHENKO (Russian Federation)  
Ms. Njuma EKUNDANAYO (Democratic Republic of Congo), Mr. Yuji  
IWASAWA (Japan), Mr. Wayne LORD (Canada), Ms. Otilia LUX de COTI  
(Guatemala), Mr. Marcos MATIAS ALONSO (Mexico), Ms. Ida  
NICOLAISEN (Denmark) कादे दाम्जीन्बा तामसोर संयुक्त राष्ट्र संघला  
तामसोर स्योस्यो डकचीपरी बीबा मुला । चु साम्ही(आदिवासी)कादेला स्थायी  
मन्चला डाच्छारेमला ग्रेन जोम्पाछोक्पा अमेरिकाला न्यूयोर्क ह्युलरी खाबा मे  
लाला १३ हेन्हे २४ तारीख दोनारी तासे तामसोर पीन्बा मुला । चु जोम्नारी  
बोकीन्वारी साम्हीदुगुला (आदिवासीदुगुला) मुतेबा जाम्बुलीडखोरला  
हेदुडदुगुदा संयुक्त राष्ट्रसंघला भोलेन्टरी फण्डसे होलासे तामसोर मुला । थे  
फण्डग्याम्से हो कीन्वारी फण्डरी बीताम लेडमो फुल्बारी नोन मोक्कोन  
साम्हीला गेदेडकादेदा छोर्ना लाबा मुला ।

ཨོཾ། ཀུམ་ལ་ ཏུ་ རྩོལ་ལ་ རྩུ་པ་ཏན་པ་ཆེ་ཤོང་པམི།

॥ཏུ་ཕོ་དྭ་ལོ་གསར་ཆེས་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་॥

લ્હોઠારલા જ્યાપાડાન્વા ઇરેડરામી

देवराज तामाड,

प्रबन्ध निर्देशक

ह्योन्जन इलेक्ट्रीकल इन्जिनियरीङ फ्याब्रीकेटर (प्रा.) लि.

༡༡॥གུམ་ཡབ་ ཏ་བུ་ ལྷོ་ཆར་ལ་ རྩུ་པ་ཇན་པ་ཆེ་ཤིང་ཁམས་॥

॥ཏུ་ཕོ་དྲུ་ལོ་གསར་ཆེས་ལ་བཟུ་གིས་བདེ་ལེགས་॥

## લ્હોઘારલા જ્યાપાડાળ્લા ઇરેડરલાઝી

गंजसिं गरुड

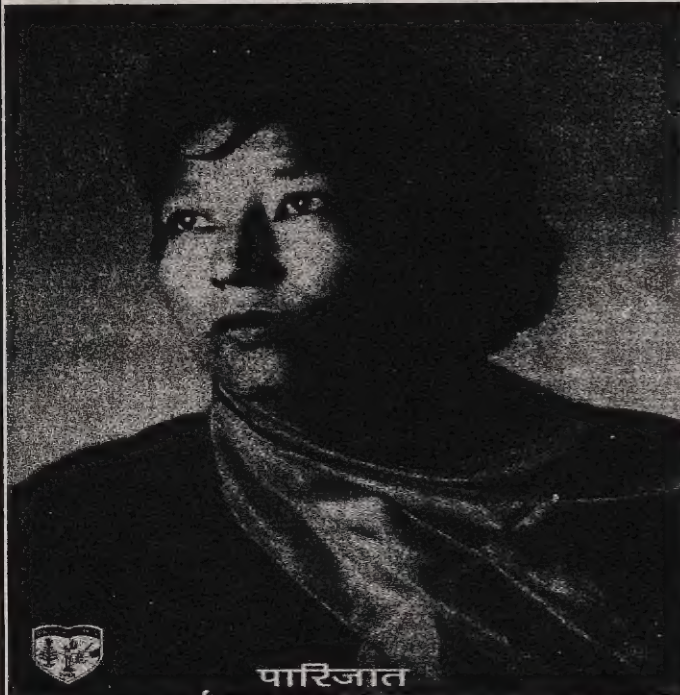
प्रबन्ध निर्देशक

दोभान रेष्टुरेन्ट एण्ड वार, ठमेल सरस्वती क्याम्पस अगाडी









पारिजात

.....ताबाखाम्बा चुनोन ह्याडला संस्मरणला थुम्बा दुशी ताबा  
खाम्बा । ह्याड नात्म्यो(ताडगार) सीवानोन खाम्बा, तीगा(ता) पाड खाम्बा ?  
आजीला सीकुवारी हुपतासी स्याबादुशीरी देमेननोन(साँचवै) डाजी छाडमानदा  
म्लेत्जी(म्लेजीम), ह्याडला डाम्कीयार खासीचीवा सीवानोन(मृत्यु पनि), बर्मा  
थुम्बाग्लाखोररी (सीमान्तरी) डाच्छाला मोर्चारी मुबा डाला डोसेबा(अस्तीत्व) नोन ।  
ह्याडला कर्नेल स्यामा: आजी तील्दा थेराड डेवाला ? आजी नोन डेवा(डेत्वा),  
आजीनोन डेव्वारी ( डेवारी) नीबा ? आजीदा नोन सोगेनला म्हाडजुगु सोर्बाछोर्बा  
। आजीनोन थोबोरी(कारी) म्हेन्दो व्याप्सी साडसाडपा क्युशीलामरी हाडला लीदा  
च्यासी डेबा ताडबा प्लीडना कीन्खाम्बा । आजीनोन थोरव्योनला( बैसला)  
चोपचोप्पा सेम छोर्बा मांन्बा खाम्बा ? आजीमी स्याबा स्येबाचीम डाजीनोन  
अआजीला खीम्सारी नोन स्याटीबा मुबा । आस्यासाजी आजीला आपासे थोबो  
छेक्ला(थाला) बीसी लोडतोबा । आजीला आपादा थान्नालावारी बाडजेनदुगु वाचा  
थोसी(पशीसी) टीबा चीमबा ।

आजीला दीमला नामाजीनाछोग्याम्से, आशीग्याम्से डाशी सोगेनला  
छाडमान दुशीजुगु म्लेसी नीबा मुबा । चोराडनोन ब्याल्बोलाई(असर लारी) बु  
क़ारीला आलीरी स्याबा, आशी राडबान ह्याड बुल्डला(कीरातला) जाकोलादुगु  
केंबराला म्हेंदोजुगु राडबा अरुअरुपा ग्राम्पादुगु डेन्वा । चोराड सोगेनला  
केकेबाग्याम्से हाडदा स्यान्दोन थान्वा खाम्साशी, आशीथेन डादा स्हीवा थेन  
सुखला लेडमो खाल्सेशी(खालाडसेनोन) पीन्वातोसेला । हीन्साजी आशीसेनोन  
म्लेना लाबा हीन्ना डादा । गोलेसे(गाल्छे) डादा नासी ना-आखाम्बा सेमछेबासे  
क्लुप्बा डादा । मान्वा डाशी च्यान हीला दोग(भ्याड) न्हाडग्याम्से छ्योडबारी टोप  
ताबा । डाशी हाडदानोन छोर्बा खाम्ना थान्वा आखाम, डा क्यामोफ्लेजरी  
खीसीटीबा आखाम्ना थे भ्याडग्याम्से फीरक्याप थोन्वा(डोडबा) लाडक्कात(लाडीला  
स्हेररी) म्हाडबा चील्यील्वा डाला के(पेटि/बेल्ट) म्हाडसी थेनीसे छोर्सी हाडला  
म्यासे डादा पुडगे लासी च्यामु । डाला तुम्बाक थेन सगिन म्हाडसी हाडला म्या  
चीम्सी थान्वा । डा थेनीला डाम्री दोबा, म्हुन, चाडमा, थेनी थेन डा, डादा ज्याबा  
म्हाडरी राड छोर्बा, थेदुशी । डा हाडलान् ग्योतरी थेनीदा क्काम्पा(फकाउन) तीबा,  
ग्याल्मो पाडसी, चाडमाछाम पाडसी, हाडला छाडमान छोत्ते मान्वा, पाडगे  
मान्वाकादे, ताडबाकादे लासाशी नोन थेनीला हीसेम खाशीमाजी ताडना लाबा  
आखाम । थेनीसे डादा गोबा आखाम्ना नोन टीचीजी । थेलीच्छा डादा आछुबा,  
आताडबा छोर्जी । ह्याडसीसी नीसे मुला, चु म्हुन गी डादा पीनो पाडसी फुल्वा ।  
थेनी आथाजीबा रालासी रेगे लाबा । ... त्यान्दो लीप्सा लाम्बलीडरी

नेपालरी तामाङ ह्युल्बाला ग्हेदुङ थेन छोर्बासोर्बा  
ग्लाखोररी(सञ्चार माध्यामरी) तामाङ ग्योत/ग्योञी:

वाङ्मयः नेपालला ल्हानान साम्ही(आदिवासी/जनजाति)दुगु नाडरी तामाङ ह्युल्बा गीक हीन्ना । तामाङ ह्युल्बासे पाङसी खाबा तामदा “तामाङग्योत या तामाङग्योत्री” पाङबा मुला । तामाङसे पाङबा ग्योतला मीन नोन तामाङग्योत या तामाङ ग्योत्री हीन्ना । चु तामाङग्योत्री ग्योत्रीथेत्मा(भाषा परिवार) नाडरी टीबेटो बर्मन(भोट वर्मेली थेमे) ग्योतथेत्माला गीक फ्युक्मो ग्योत्री हीन्ना । तामाङ ग्योत छ्वाङमा(मोक्कोन) बीलात्री ल्हाना म्हीज्या(जनसंख्या)से गोबा पाङबा नेपालला गीक ग्योत्री/ग्योत हीन्बा । ग्याल्टीमसे नीबा ग्यार्जाङ्गीसे गाङसाल दीङविगत २५० वर्ष) हेन्छे तामाङ ग्योत, यीग(लिपि), केङाप(ईतिहास),पे-रेम्बा, रीमठीमदा नाङसी, प्लेसी थान्बासे तोदे ल्हेबा, छार्बा थेन सार्बा आरे श्वेग्याम्से तामाङ रीमठीम, यीग, ग्योत्रीकात्दा ल्हेना छार्ना लाबारी छोर्बासोर्बा तामसोर स्योस्यो तामाङ ग्योत्रीरी नोन तेत्वा(तेबा)ला मुबा ।

तामाडहयुल्बादुगुसे ग्हेदुडासंगठन) ठोडबा छयामछयाम(प्रेप्रे) नोन तामाड ग्योत्री/ग्योतदा ल्हेना छ्यार्ना लाबारी तामसोर्बा स्योस्योकादे(पत्र-पत्रिकाहरु) छीसी खाबा मुबा । थेरी डाच्छारी दीड २०३३ हेन्हे २०४९ दोनारी थ्यीण्डेल, तामाड भाषा तथा संकृति विकास समिति बुलेटिन-१ थेन रीमठीम-२, स्यो म्हेन्दो, याम्बु डीसर ला, छ्यारम्हेन्दोकादेसे तामाड जातिदा छोर्ना गोना लाबारी ग्यात लाबा मुबा ।

१. ग्हेदुङ ठोडबा : तामाङ हुजीबाला ग्योत/ग्योञी, पे-रीमठीमजुगु ल्हेना, छार्ना लाबा थेन म्हासी नीबा ओन्माला दाडबोला केन्नाप, काजीतेनजैगु म्हाजीबारी साजीबारी(खोज अनुसन्धान लाबारी) ग्याल्सा थेन ग्याल्ठीमसे आलासाथी, आपीन्साथी नोन तामाङ जातिसे द्वाडनोन लाबारी दीङ २०१३ हेन्खे ग्हेदुङकादे ठोडबाला केन्नाप(ईतिहास)याडबा । नेपाल हुयुल्साखोररी खाना दाम्मन दोना फाल्पा, फ्रापा, तामाङ हुजीबा(तामाङ जातिला) नाम्सा, हुयुल्सा, तामाङला दीमरी दोबा थेन डोस्येबा(परिचित) ग्हेदुङ(संगठन)कादेला ह्याङ पोबा ताडबा तामाङ हुजीबाकादेसे तीनीला दुजीरी छोर्साञी, गोसाञी ज्यापा ताला मान्सी चुरी जाचापा केन्नाप थेन डोस्येबा लेडमो फुल्वा मुला । चुरी तामाङ काजीरीमठीमला ग्लाखोररी ग्ये-लाबा ग्हेदुङकादेला लेडमो थाक्वा अरे ।

१.१ नेपाल तामाङ समिति-२०१३

नेपाल ह्यूम्लसारी म्लाङ राणा ग्याल्मीमदा स्यासी व्याङख्लासी लीच्छा दीङ २००८ हेन्हे तामाङ ह्यूम्लानुगुसे ग्हेदुङ(संगठन) स्होबारी तीबा(तीप्पा) मुबा । चु ग्यात दीङ २०१३ दोमा छाङजी(सम्पन्नभयो) । तामाङ जातिला ग्योत, यीग, पे-ठीम, रीमठीमदा छार्ना ल्हेना लाबा स्हेङसेम(उद्देश्य) कीन्सी नेपाल ग्याल्सारी तामाङ जातिला डाच्छाला ग्हेदुङ “नेपाल तामाङ समिति-२०१३” स्होबारी खाम्जी

दीड २०१७ री नेपालटी ग्ले महन्त्रे बहुदलालेठीम प्लोक्वा/राजनीतिक-कु) लासी छाडमान राजनतिक पार्टीदुगु थेन मुतेवा ग्हेदुडदुगु ठोडबारी आयाडवा ठीम(प्रतिबन्ध थान्वा) पञ्चायती ग्याल्लीम, ह्युलठीम ग्याल्बो(ग्ले)से बाजी । थेसेलासी डाच्छाला(डोन्ला) ग्हेदुड "नेपाल तामाङ समिति" मीनला सार्गेसार्गे, छागेंछागेंलाबा दुओरी नोन तामाङ ह्युल्बाला चु ग्हेदुडदा सार्बारी, त्हेबारी दुओी आयाड । थे ग्याम्से चु तामाङ ग्हेदुड मोक्को बीलाओी डाच्छा ठुडसाओी नोन तोदे छाबा आखाम । पञ्चायती ग्याल्लीमसे नेपालला साम्ही(आदिवासी/जनजाति)दुगुला ग्योत/ग्योओी, यीग, रीमठीमदा तेन्बारी आपीनबा थेन लोप्खाडरी हाडला आमाग्योतरी छ्यात्पा डोबारी आपीन्ना, खान्दे कासी, नाडसी यान्जी । दीड २०१८ क्यार दामोदर सम्शेर जबरादा चोहोगाभुराओी(महासचिव) स्होसी चु 'नेपाल तामाङ समिति' पन्चायती दुओरी दोसी ठोडसाओी नोन चसे तामाङ ह्युल्बाला सेम कीन्वाचा आखाम ।

१.२ नेपाल तामाङ ग्हेदुङ : दीङ २०४६ गाल्लो लाबादुञ्जीरी तानाशाही पञ्चायती म्लाङ ग्यालीमला दुयुङ नोन साम्सी, ड्युन्सी जनआन्दोलन सार्जी । जनआन्दोलनला छ्यामछ्यामनोन(प्रेपेनोन) पञ्चायती दुयुङरी तामाङ ह्युन्वाकादेसे दोसी नेपाल ह्युन्साक्थोडलान तामाङदा ग्लागीकरी थान्वासेम थोसी दीङ २०४६ री “नेपाल तामाङ बौद्ध ग्हेदुङ स्होजी । चु ग्हेदुङसे थेंदुञ्जीरी मुबा छाडमान तामाङ ह्युन्वाला ग्हेदुङकोदला(संगठनहल्को) मुन्सीजुगदा ग्लागीकरी थान्वा मुबा । दीङ २०४६ ला जनआन्दोलनसे पञ्चायती ग्यालीम ब्याङसी प्लोक्ख्लासी लीच्छा नेपाल

स्यान्दो लपेज १११





सोम-ला

Dec 1992

च्युर रेबला साङ्गो गे लोप्पा

माह ५१

साया बा,  
 भेषा चुकरी पाय्न् तामाड  
 येदुध तन पाय्न् भ्दोन भाङ्गे वीप (नेपाल  
 पुनः वीड ममुत) विविध विविध  
 भिन्नपन भाङ्गे प्मानय लोप्य जाङ्ग्या  
 ने भ्दुदोन काटे पाय्न् ती किर्तिपुरना श्री  
 किर्तिपुरना ती विप्या मना ।

बौद्धतायाः मूल

[illegible]

१. अथर्ववेदः  
 २. अथर्ववेदः  
 ३. अथर्ववेदः  
 ४. अथर्ववेदः

“नेपाल तामाङ गृहेदङ”से ठडुबा दईी हेन्छेनोन तामाङ जातिला ग्योत,

“नेपाल तामाङ गहेदुङ”से ठुडुबा वुजी हेन्चेनेन तामाङ जातिला ग्योत, यीग, ग्योतकाजी, रीमठीमजुगु छानां ल्हेनालाबारी ग्यातलासी खाबा मुला । गहेदुङसे तामाङ जातिला तामाङ ग्योतरी, तामाङला हाङलान यीगरी नोन लोण्खाडरी(स्कूलर ) ल्यात्पा डोबा याङतोबा ताम, तामाङ रीमठीमदा ग्याल्सासे स्हेता लातोबा, छानां ल्हेनालाबारी न्होर ल्हु-तोबा तामकादे ग्याल्साला सरकारदा फुल्सी हीसीखाबा मुबा । नेपाल तामाङ गहेदुङला दात्ते नेपाल ग्याल्साला ५० बीमाल्हाना ह्युल(जिल्ला) इकाइ थेन ग्यार्जा डा बीलाजी ल्हाना नाम्सा इकाइ समितिकादे ठोडुबा मुला । १९.२१ तामाङ

गृहेदडसे तामाडुग्योतरी नोन छोर्बासोर्बा ग्लाखोररी लाबाग्यात :

क) रेडियो छोर्बासोर्बा ग्याम्से तामाङ ग्योतरी तामसोर(समाचार) :  
चु ग्हेडुङसे ग्यान्साला सरकारी रेडियो, टेलिभिजन येन स्यान्दो छोर्बासोर्बा ग्लाखोर  
जगुरी (सञ्चार माध्यमजगुरी) साम्ही(आदिवासी/जनजाति)दुगुला ग्योत/ग्योभी,  
कहापला ताम, रीमठीमकावेदा नोन ज्यार्ती ग्योभी, येन ज्यार्ती रीमठीम च्योच्यो(समान)  
ग्ला-पीन्तोबा, ग्ला-याडतोबा ताम, म्हीयाडताम(मानवअधिकारला ताम)  
हीन्ना बीसी आन्दोलन लासीखावा मुला । चुनोन आन्दोलनसे लासी सरकारसे  
नेपालला साम्ही/जनजातिला ग्याभी/ग्योतजगुदा रेडियो नेपालरी रेडियो  
नेपालग्याम्से मिनेट डा रेडवा दुभी तामसोर पीन्बारी पीन्बा तीजी । वीड २०५१  
यान्देला(भाइ) १ गते कुनु हेन्टे तामाङ ग्योत येन स्यान्दो साम्ही/जनजातिदुगुला  
ग्योतरी पीन्बा तामसोर(समाचार) क्षेत्रिय प्रशारणरीजे हीन्ना ।

नेपाल तामाङ रहेडुडसे चु वाल्ते पीन्सी खावा तामाङ ग्योतला तामसोरवा नेपाल क्योडनोन थाङ्गीना थेन दुओी नो काप्सी रेडियो नेपालला राष्ट्रिय प्रसारणारी बोर्तोवा पाडुसी खावा मुला । सरकारसे दुओीकाखा थेन स्यान्दो गेताङ स्टेडबारी पीन्वा मीनरी डीसररी तीरेला गेताङ रेडियो नेपालरी १५ मिनेटला दुओी पीन्वा मुला । चुनोन गेताङ वाल्ते रेडियो नेपालरी “स्यालार” मीनसे नारे(विहिवार) कनु ताचीवा मला ।

(ख) मेट्रो एफओम रेडियो १०६.७ मेगाहर्जरी "तामाङ तामला ग्येताङ":

नेपालरी हाडला आमागयोतदा छोट्या(प्रयोग लाबा) दुयुडरी नेपालला सर्वोच्च अदालतसे दीड २५०५६ जेठ १८ गते कुनु हेन्टेर याम्बु महागरपालिका, राजविराज नगरपालिका, धनुषा जि.वि.स.ला मीनरी सर्वोच्च अदालतसे उत्प्रेषनला आदेश ग्याम्से हाडला आमागयोत नाम्सा गेदीमरी काबा मबा ।

थेनोन नोन दअरीरि याम्बु महानगरपालिकासे हाडलानोन यावाडरी १०६.७

मंगा हजला मेट्रो एफ.एम. रेडियो स्टेशन स्ट्रेड्सो परिवर्तन प्रसारण लाजिवा मुबा । मेट्रो  
एफ.एमवा च्याबा सामबा लासी खाबा मेयरला प्रेश सल्लाहकार सुजिब बजाचार्यसे थे मेट्रो  
एफ.एम. रेडियो स्टेशनरी ल्हानान ग्योतदुगुदा ग्ला-पिन्बारी सेमथान्बा मुबा । थेनीसे  
नेपाल तामाङ गेहुडबा तामाङ ग्योतरी मेट्रो एफ.एम. रेडियो स्टेशनरी गेताड स्ट्रेडबारी  
लेडमो फल्जी ।

दीड २०५६ ब्याल्बोला(असरार) १६ गते कुनु नेपाल तामाङ गहेदुङला गाभुराजी अजितमान तामाङ, मुल्मी ईन्द्रीरा थीड तामाङ थेन ललितपुर गहेदुङला मीन मोक्तान तामाङसे नेपालला केङ्गपरी(ईतिहासरी) तामाङ ग्योतरी रेडीयो छोर्बासोर्बा ग्लाखोरग्याम्से डे(गाडसाल) घण्टा रेडबा गेताड तीजी । चोराड तामाङ ग्योतरी रेदाङसे गेताड स्होसी तामाङ ह्युल्बादुङ्गा गोना, स्येना, छोर्बा थेन थाशीना लाबारी मेट्रो एफ एम. रेडियोसे “तामाङ तामला ग्येताङ” मीनला ग्येताङ(कार्यक्रम) थोन्नालाचीबा मुला ।

वाल्ते सेटो एफ.एम. रेडियोरी "तामाङ तामला गेताङ" स्वेबा युनीटसे गेताङ  
इयान्स्थुबाजुगु येन तामाङ गान्वा खेन्गुवुगुसे गेताङरी प्रसारण लाबारी बीसी पुञीबाबा  
a 1 - t f d , t "नङखान" मीनला छोर्बासोर्बा स्योस्ते  
तेसी खाचीबा मला ।

(ग) तामाड सोम्ला :

नेपाल तामाङ ग्रेडुइले तामाङ ग्योङला ला-सोमरी थोन्बा तामसोर स्योस्यो अजितमाला तामाङ, धर्मराज तामाङ थेन होनुगु डीक्खेन मुबा(सम्पादकत्वरी) 'तामाङ सोमला' मीनला लासोमरी तीरेम थोन्बा तामसोर स्योस्यो टेन्ले। वीङ १९९२ वीसेम्बर ) हेन्ते ज्या ब्नी(चारजक) दोना तेबा मुबा । जु नोन तामाङ ग्योतरीजेन तामसोर स्योस्यो थोन्बा छाडमा बीलाजी डच्छा हीन्ना । चोराङ नेपाल तामाङ ग्रेडुइले तामाङ ग्योङी थेन यीगदा ल्हेना छान्नालाबारी दुडमा हेन्ते छोर्बा सोर्बा गेछोररी(सन्चार माध्यामरी) बोर्बारी ग्येसासी खाबा मला ।

ཨཱ། ཀུམ་ཡའ་ ཏ་བུ་ ལྷོ་ཆར་ལ་ ལྷ་པ་ཏན་པ་ཆེ་མིང་ཁམས།

॥ཕྱ་པོ་རྩ་ལོ་གསར་ཆེས་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་॥

## લ્હોઠારલા જ્યાપાડાન્બા ઇરેડસ્વામી

विर बहादुर गोले

केन्द्रिय सल्लाहकार

नेपाल तामाङ धेदुङ राष्ट्रिय कार्यकारिणी समिति

ཨོ། །གུ་ཤི་ཡབ་ ཏ་བྱ་ ལྷོ་ཆར་ལ་ རྩ་པ་ཉན་པ་ཆེ་མེད་ཁཞི།

॥ཚུ་ཕོ་རྟ་ལོ་གསར་ཆེས་ལ་བཟུ་གིས་བདེ་ལེགས་॥

લ્હોઘારલા જ્યાપાડાન્બા ઇરેડરવાઝી

महेन्द्र जंड तामाड

केन्द्रीय पूर्वाञ्चल उपाध्याक्ष

नेपाल तामाङ घेदङ राष्ट्रिय कार्यकारिणी समिति

༄། གུམ་ཡབ་ ཏ་བུ་ ལྷོ་ཆར་ལ་ རྩ་པ་ཏན་པ་ཆེ་མིང་ཁམས།

॥ कुंभं नृपस्य केशवः पञ्चमिषः पदे निषण्णः ॥

લ્હોઘારલા જ્યાપાડાન્બા ઇરેડ-સામી

रत्न सागर लामा

केन्द्रीय सदस्य, काठमाण्डौ

नेपाल तामाङ घेदङ राष्ट्रिय कार्यकारिणी समिति

ॐ॥गुणाय नमः श्रुतं कुरुते सुप्रसन्नं चैव॥

॥ཏཱ་ལའི་པམ་ར་ཆེས་ལ་བཟུ་གིས་བདེ་ལེགས་॥

લ્હોઠારલા જ્યાપાડાળ્લા ઇરેડસ્વાઝી

दिलकमार पाखीन

केन्द्रीय सदस्य, भापा जिल्ला

नेपाल तामाङ घेदङ राष्ट्रिय कार्यकारिणी समिति



ॐ॥गुणैःयव नः सुं श्वैःकरंयं ह्रुःपःनःपःकेःरेःमःजि॥

॥कुःषैःह्रुःयैःमःसःरःकेःसःयःवःगुःमैःसःवदेःमैःमः॥

२८३८औं ता ल्होछारला ज्यापाडान्पा छेरेंडखाओ.

नेपाल तामाङ घेदुङ राष्ट्रिय कार्यकारिणी समिति

ॐ॥गुणैःयव नः सुं श्वैःकरंयं ह्रुःपःनःपःकेःरेःमःजि॥

॥कुःषैःह्रुःयैःमःसःरःकेःसःयःवःगुःमैःसःवदेःमैःमः॥

ल्होछारला ज्यापाडान्पा छेरेंडखाओ.

**HAPPY LHOCHHAR-2838**

कै.एम. तामाङ

महासचिव, सिविकम तामाङ बौद्ध संघ

ॐ॥गुणैःयव नः सुं श्वैःकरंयं ह्रुःपःनःपःकेःरेःमःजि॥

॥कुःषैःह्रुःयैःमःसःरःकेःसःयःवःगुःमैःसःवदेःमैःमः॥

ल्होछारला ज्यापाडान्पा छेरेंडखाओ.

**HAPPY LHOCHHAR-2838**

नरेश कुमार तामाङ

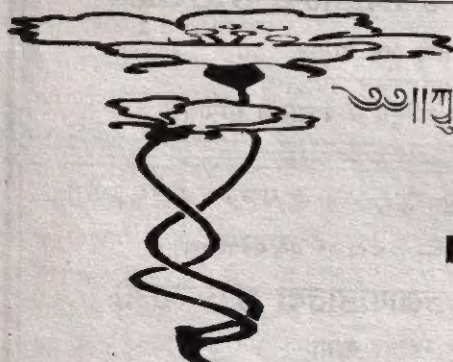
जयौ वानेश्वर, काठमाण्डौ

ॐ॥श्वैःकरंयं ह्रुःपःनःपःकेःरेःमःजि॥ कुःषैःह्रुःयैःमःसःरःकेःसःयःवःगुःमैःसःवदेःमैःमः॥

**WATER MALE HORSE NEW YEAR HAPPY LHOCHHAR-2838**

Er. L.R. TAMANG

**Hyonjan Electical Engineering Fabricator Pvt. Ltd., Soyambhu, Ring Road, KTM**



ॐ॥गुणैःयव नः सुं श्वैःकरंयं ह्रुःपःनःपःकेःरेःमःजि॥

॥कुःषैःह्रुःयैःमःसःरःकेःसःयःवःगुःमैःसःवदेःमैःमः॥

**HAPPY LHOCHHAR-2838**

Mukesh Lama

[www.tamangs.com](http://www.tamangs.com)

ॐ॥गुणैःयव नः सुं श्वैःकरंयं ह्रुःपःनःपःकेःरेःमःजि॥

॥कुःषैःह्रुःयैःमःसःरःकेःसःयःवःगुःमैःसःवदेःमैःमः॥

ल्होछारला ज्यापाडान्पा छेरेंडखाओ.

**HAPPY LHOCHHAR-2838**

S.TAMANG

**CHAIRMAN, AITBA, INDIA**

याडबा म्ही (प्रापक):

पाल/पाल्मो.....

ग्लाखोर(डेगाना):.....

If not delivered please Returned To, PO.Box No, 11640, KTM, Nepal

सम्पादक तथा प्रकाशक अजितमान तामाङ, सह-सम्पादन : लामा धर्मराज तामाङ, विगेन्द्र सिंह वाजीबा, सम्पादन सहयोगी रामबहादुर पाखीन, लीलाबहादुर स्याङतान  
पोष्ट बक्स नं. ११६४०, काठमाण्डौ, E-mail. [zambuling@yahoo.com](mailto:zambuling@yahoo.com), मूद्रण : समाचार पत्र अफसेट प्रेस, फलफूल गल्ली भोटाहिटी